

CHALEUR ET MÉDICAMENTS



Rappel – les médicaments peuvent augmenter le risque de maladie liée à la chaleur!

Pensez aux mécanismes suivants :

- perception de la chaleur (c.-à-d. tout médicament causant une déficience cognitive)
- débit cardiaque (c.-à-d. les bêta-bloquants)
- vasodilatation périphérique (c.-à-d. l'amlodipine)
- transpiration (c.-à-d. tout médicament ayant des propriétés anticholinergiques, y compris les antihistaminiques de première génération et les antidépresseurs tricycliques (ATC))
- fonction rénale (c.-à-d. les diurétiques)
- hydratation du corps (c.-à-d. le lithium)
- statut électrolytique (c.-à-d. les diurétiques)
- marge thérapeutique étroite (c.-à-d. la digoxine)

BADCLAP

Une anagramme pour vous aider à vous rappeler du lien entre chaleur et gestion des médicaments



1. BÊTA-BLOQUANTS

Les bêta-bloquants réduisent l'irrigation sanguine de la peau et diminuent la transpiration.

B

2. AINHIBITEURS ECA

Les inhibiteurs ECA peuvent accroître le risque d'insuffisance rénale pendant les vagues de chaleur.

A

3. DIURÉTIQUES

Les diurétiques peuvent accroître le risque d'insuffisance rénale en cas de chaleur extrême.

D

4. CANTICHOLINERGIQUES

Les médicaments aux propriétés anticholinergiques peuvent inhiber la transpiration, réduisant l'élimination de la chaleur du corps.

C

5. LLITHIUM

Une diminution de l'hydratation affecte les niveaux de lithium, ce qui accroît le risque de toxicité attribuable au lithium.

L

6. ANTIDÉPRESSEURS

Les antidépresseurs peuvent provoquer une transpiration et une baisse de température anormales. Les ISRS peuvent stimuler la transpiration, ce qui peut conduire à la déshydratation, tandis que les ATC réduisent la transpiration.

A

7. PANTIPSYCHOTIQUES

Les antipsychotiques ayant des effets anticholinergiques peuvent inhiber la transpiration, réduisant l'élimination de la chaleur du corps.

P

Sorensen C, Hess J. Treatment and Prevention of Heat-Related Illness. *N Engl J Med.* 2022;387(15):1404-1413. doi:10.1056/NEJMc2210623