

Rougeole : ce qu'il faut savoir



La rougeole est une maladie virale contagieuse qui sévit dans le monde entier. Le virus responsable de la rougeole se transmet par l'air, les gouttelettes respiratoires ou le contact direct avec les sécrétions respiratoires du nez et de la bouche des personnes infectées. La période d'incubation est généralement d'environ 10 jours, mais peut aller jusqu'à 18 jours.

Symptômes

Les symptômes apparaissent généralement 7 à 21 jours après l'infection et se transforment en une éruption cutanée qui dure 4 à 7 jours.

Premiers symptômes

- Fièvre, toux, écoulement nasal et yeux rouges et larmoyants.

Après 2 à 3 jours

- De petites taches blanches peuvent apparaître dans la bouche et la gorge.

Après 3 à 7 jours

- Une éruption cutanée semblable à de petites taches rouges apparaît sur le visage et se propage sur le corps, les bras et les jambes.

Complications

Otite moyenne (courante), bronchopneumonie, encéphalite, myocardite et péricardite (rares).

Populations à risque

Les personnes se rendant dans des zones où la rougeole est endémique, les patients immunodéprimés (p. ex. les personnes atteintes du SIDA, de lymphomes ou d'autres tumeurs malignes, et celles recevant des médicaments supprimant les lymphocytes T), les patients enceintes et les personnes présentant une carence en vitamine A ou un mauvais état nutritionnel.



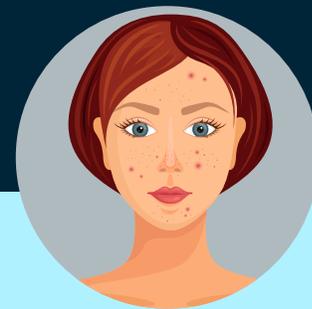
Traitement

Si un patient présente des symptômes, recommandez-lui de s'isoler immédiatement chez lui. Il n'y a pas de médicament antiviral spécifique contre la rougeole.

Soulagement des symptômes	<ul style="list-style-type: none">• Proposez des antipyrétiques ou des analgésiques pour soulager la fièvre ou les malaises.
Soins de soutien	<ul style="list-style-type: none">• Encouragez l'ingestion d'une grande quantité de liquide.• Encouragez beaucoup de repos.
Réduction de la propagation	<ul style="list-style-type: none">• Insistez sur le lavage fréquent des mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes.• Recommandez l'utilisation d'un désinfectant pour les mains à base d'alcool lorsque l'eau et le savon ne sont pas disponibles.



Rougeole : ce qu'il faut savoir



Prevention

Insistez sur l'importance d'être à jour dans sa vaccination.

Au Canada, deux types de vaccins contenant la rougeole sont autorisés :

Rougeole, rubéole et oreillons (RRO)

- Priorix (virus vivants atténués), GlaxoSmithKline
- M-M-R II (virus vivants atténués), Merck

Rougeole, rubéole, oreillons et varicelle (RROV)

- Priorix-Tetra (virus vivants atténués), GlaxoSmithKline
- ProQuad (virus vivants atténués), Merck

Recommandations en matière de vaccination



Les vaccins sont particulièrement importants en cas d'écllosion locale, de risque accru d'exposition au virus ou de voyage dans des zones à haut risque.

- Les nourrissons âgés de 6 à 11 mois doivent recevoir une dose de vaccin contenant la rougeole lorsqu'ils se rendent dans des zones à haut risque.
- Les enfants et les adolescents âgés de 1 à 19 ans doivent recevoir deux doses d'un vaccin contenant la rougeole.
- Les adultes nés en 1970 ou après doivent avoir reçu deux doses d'un vaccin contenant la rougeole; s'ils ne l'ont pas fait, ils devraient le faire. Les personnes nées avant 1970 sont généralement présumées avoir acquis une immunité naturelle contre la rougeole et ont probablement reçu au moins une dose de vaccin contenant la rougeole. S'ils ne sont pas immunisés et voyagent dans une région à haut risque, ils devraient recevoir une dose.



On ne recommande généralement pas les vaccins contenant la rougeole pour:

- les personnes enceintes,
- les nourrissons âgés de moins de 6 mois,
- les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Lors d'une écloision de rougeole



- Les personnes infectées doivent tenter d'éviter la transmission à d'autres personnes en s'isolant pendant 4 jours après l'apparition de l'éruption cutanée.
- La prophylaxie postexposition avec le vaccin RRO ou des immunoglobulines (Ig) peut être appropriée pour les personnes non immunisées, en fonction du temps écoulé depuis l'exposition et du degré de risque de la personne exposée.
- En situation d'écllosion, il peut être judicieux de vacciner les enfants contre la rougeole dès l'âge de 6 mois.

Références :

1. Gouvernement du Canada. Rougeole : Symptômes et traitement [Internet]. 8 janvier 2024 : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/rougeole.html>
2. Gouvernement du Canada. Rougeole : Pour les professionnels de la santé [Internet]. 27 février 2024 : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/rougeole/pour-professionnels-sante-rougeole.html>
3. Centers for Disease Control and Prevention. Measles [Internet]. 18 août 2021 : www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/meas.html#complications (en anglais seulement).
4. Knowles S. Éruptions cutanées d'origine virale [Internet]. 25 septembre 2018 : <https://cps.pharmacists.ca>. Abonnement requis.
5. Association des pharmaciens du Canada. Ressources sur l'immunisation [Internet]. 16 novembre 2022 : <https://pharmacists.ca>. Abonnement requis.

