

En finir avec la stigmatisation :

Lexique 2ELGBTQI+



Termes principaux et définitions^{1,2,3,4,5}

2ELGBTQI+ : acronyme regroupant les personnes deux esprits (et bispirituelles), lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres, queers et intersexuées. Il s'agit de l'un des nombreux acronymes servant à décrire les diverses communautés de personnes dont l'orientation sexuelle ou l'identité de genre a été ou est encore marginalisée.

Allié : personne qui défend la cause et les droits d'une communauté marginalisée à laquelle elle n'appartient pas et qui est reconnue comme telle par les membres de la communauté en question.

Cisgenre : personne dont l'identité de genre *correspond* au genre qui lui a été assigné à la naissance.

Comportement sexuel : il s'exprime généralement par l'activité sexuelle d'une personne, mais ne détermine pas intrinsèquement son orientation sexuelle.

Divulgarion involontaire : action de rendre publique l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne sans son consentement.

Dysphorie de genre : détresse que de nombreuses personnes transgenres ressentent à cause de l'inadéquation entre le genre qui leur a été assigné à la naissance et leur identité de genre profonde.

Être dans le placard : dissimuler son orientation sexuelle ou son identité de genre.

Expression de genre : manière dont une personne exprime son identité de genre dans l'espace public, notamment par le comportement, l'habillement, la coiffure, les inflexions de la voix et le langage corporel. L'expression de genre d'une personne n'est pas nécessairement liée à son identité de genre.

Femme trans : personne dont le genre assigné à la naissance était masculin qui effectue une transition de genre afin de vivre comme une femme ou une personne du spectre féminin.

Gai : personne qui ressent de l'attraction pour d'autres personnes du même sexe qu'elle. Ce terme peut être utilisé aussi bien pour parler d'hommes que de femmes. Il est parfois utilisé pour représenter l'ensemble de la communauté 2ELGBTQI+.

Hétéro (personne hétérosexuelle) : personne qui ressent de l'attraction pour des personnes du sexe opposé.

Homme trans : personne dont le genre assigné à la naissance était féminin qui effectue une transition de genre afin de vivre comme un homme ou une personne du spectre masculin.

Identité de genre : conception personnelle qu'a une personne de sa situation dans le continuum du genre. L'identité de genre d'une personne est différente de son orientation sexuelle et n'a aucun lien avec cette dernière.

Lesbienne : femme qui ressent de l'attraction envers d'autres femmes.

Mégener : attribuer à une personne, intentionnellement ou non, un genre qui ne correspond pas à son identité de genre.

Morinom : prénom assigné à la naissance d'une personne transgenre ou non binaire qui n'est plus utilisé par celle-ci.

Non binaire : personne dont l'identité de genre se situe hors de la classification binaire masculine/féminine (p. ex., personne agendre, bigendre, au genre fluide, entre autres).

Orientation sexuelle : attraction physique, romantique, émotionnelle, esthétique ou autres envers d'autres personnes.

Personne asexuelle : personne qui ressent peu ou pas d'attraction sexuelle.

Personne bisexuelle : personne qui ressent une attraction sexuelle et/ou émotionnelle envers des personnes de plus d'un genre.

Personne bispirituelle : personne qui se définit comme ayant à la fois un esprit masculin et un esprit féminin. Ce terme est utilisé par certaines personnes autochtones pour décrire leur identité sexuelle, spirituelle et/ou de genre.

Personne en questionnement : Lorsqu'une personne s'interroge sur son identité de genre, son identité sexuelle, son orientation sexuelle et/ou son orientation sexuelle.

Personne intersexe : personne dont les caractéristiques sexuelles diffèrent de la description médicale des caractéristiques moyennes des hommes et des femmes. Le fait d'être intersexe ne détermine pas votre identité de genre et les personnes présentant des caractéristiques intersexes peuvent s'identifier de différentes manières.

Personne pansexuelle : personne dont l'orientation sexuelle est fluide et qui ressent de l'attraction pour d'autres personnes, quelle que soit leur identité de genre.

Queer : terme anciennement péjoratif d'argot qui était utilisé pour qualifier les personnes 2ELGBTQI+. Certaines personnes se le sont réapproprié comme qualificatif non spécifique aux connotations positives.

Sexe assigné à la naissance : sexe d'une personne déterminé d'après ses caractères sexuels primaires à la naissance.

Sortir du placard : annoncer volontairement son orientation sexuelle ou son identité de genre.

Trans/transgenre : personne dont l'identité de genre ne correspond pas au genre qui lui a été assigné à la naissance, y compris celles qui s'identifient comme non binaire, homme trans ou femme trans.

1. Bourns, A. (2015). *Guidelines and Protocols For Hormone therapy and Primary Health Care for Trans Clients*. Sherbourne Health Centre, Toronto.

2. Gouvernement de l'Ontario, Ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires, C. (2018). *LGBT2SQ Resource Guide*.

3. The 519. *The 519 Glossary of Terms* (n.d.). [En ligne.] <https://www.the519.org/education-training/glossary>

4. Sostar T. *Speaking with Care: LGBTQIA2S+ Inclusive Language*. Cumming School of Medicine - uCalgary. Accessed September 11, 2023. [https://cumming.ucalgary.ca/sites/default/files/teams/7/Inclusive language handout.pdf](https://cumming.ucalgary.ca/sites/default/files/teams/7/Inclusive%20language%20handout.pdf).

5. Gouvernement du Canada. Terminologie 2ELGBTQI+ - Glossaire et acronymes fréquents. Femmes et Égalité des Genres Canada. 28 août 2022. Consulté le 11 septembre 2023. <https://www.canada.ca/fr/femmes-egalite-genres/sois-toi-meme/glossaire-2elgbtqi-plus.html>.



En finir avec la stigmatisation :

Lexique 2ELGBTQI+



Ressources

CATIE : La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C. Son site Web comprend un centre de distribution de ressources pour vous permettre de distribuer gratuitement à vos patients des documents sur différents sujets liés à la santé.

<https://catie.ca/fr/>

CPATH : L'Association professionnelle canadienne pour la santé transgenre offre des ressources et des activités de formation aux professionnels. Elle offre également des liens vers des centres de santé pour personnes 2ELGBTQI+ dans différentes provinces (sur la version anglaise du site).

<http://cpath.ca/fr/>

Egale (en anglais) : Trust canadien des droits de la personne qui offre des ressources permettant de motiver les politiques, la recherche et l'éducation. Il offre également tout un éventail de programmes de formation sur l'équité.

<https://egale.ca/>

The Gilbert Centre (en anglais) : Cet organisme offre différents services à la communauté du comté de Simcoe, en Ontario, y compris du soutien pour les personnes vivant avec le VIH, celles vivant une toxicomanie ou autre forme de dépendance et les membres de la communauté 2ELGBTQI+. Il offre également un programme de formation intitulé Safer Spaces (des espaces plus sécuritaires) aux entreprises ou groupes de tout le Canada.

<http://www.gilbertcentre.ca/>

Human Rights Campaign (en anglais) : Groupe de défense des intérêts des personnes 2ELGBTQI+ faisant la promotion de l'égalité des droits aux États-Unis. HRC offre une ressource ciblée aux pharmacies, intitulée Providing LGBTQ-Inclusive Care and Services at Your Pharmacy (offrir des soins et services inclusifs aux membres de la communauté LGBTQ dans votre pharmacie).

<https://www.hrc.org/>

PFLAG : Organisme pour les parents et amis de la communauté 2ELGBTQI+, qui a des antennes locales dans tout le Canada.

<https://pflagcanada.ca/?lang=fr>

Santé arc-en-ciel Ontario : Cet organisme, financé par le gouvernement de l'Ontario, offre des ressources fiables et à jour sur la santé aux membres des communautés 2ELGBTQI+ ainsi qu'aux professionnels de la santé. Il est possible de commander du matériel sur son site Web.

<https://www.rainbowhealthontario.ca/fr/>

Trans Care BC (en anglais) : Site Web provincial contenant des renseignements sur les hormones, le soutien et la chirurgie, et des ressources à destination des patients et des professionnels de la santé.

<http://www.phsa.ca/our-services/programs-services/trans-care-bc>

The Trevor Project (en anglais) : Organisme des États-Unis qui offre des interventions de crise et de la prévention du suicide aux jeunes 2ELGBTQI+ de moins de 25 ans.

<https://www.thetrevorproject.org/>

Youthline (en anglais) : Du soutien par les pairs est offert aux jeunes en ligne et par téléphone. Il est aussi possible de rechercher des programmes locaux de soutien aux membres de la communauté 2ELGBTQI+ au Canada.

<https://www.youthline.ca/>

The519 (en anglais) : Un centre communautaire queer au croisement des rues Church et Wellesley, à Toronto, qui offre ressources, sensibilisation et formation, ainsi qu'un espace et des programmes aux membres des communautés 2ELGBTQI+.

<https://www.the519.org/>

