



À quoi s'attendre lorsqu'on met fin à une grossesse à domicile



Si vous avez recours à un avortement médicamenteux, voici quelques points à garder à l'esprit. La médication pour l'avortement est souvent appelée « pilule abortive », mais ce n'est pas une seule pilule. Il faut prendre deux médicaments, la mifépristone et le misoprostol, au début de la grossesse. Ces deux médicaments sont en vente au Canada sous le nom de marque Mifegymiso®, qui n'est utilisé que si vos dernières règles ont commencé 63 jours plus tôt ou avant.

Comment obtenir les médicaments?

Lorsque vous présentez une ordonnance à un pharmacien, celui-ci peut vous délivrer les deux médicaments et vous expliquer quand et comment les prendre.



Comment les médicaments agissent-ils ?

La **mifépristone** est le premier médicament à prendre. Elle agit en bloquant la progestérone, qui est nécessaire au bon déroulement de la grossesse. Lorsque la progestérone est bloquée, cela déclenche la fin de la grossesse. La mifépristone ne provoque que peu ou pas de symptômes, vous ne ressentirez donc probablement rien après l'avoir prise.



Le misoprostol est le deuxième médicament à prendre 24 à 48 heures après la mifépristone. Le misoprostol provoque des contractions de l'utérus et relâche l'ouverture du col de l'utérus, ce qui permet d'expulser la grossesse. Les saignements vaginaux et les crampes commencent quelques heures après la prise des comprimés. Vous devez donc vous trouver dans un endroit où vous pourrez vous détendre pour cette étape.

Comment prendre les médicaments?

Avalez le comprimé de **mifépristone** avec un verre d'eau.



Placez les 4 comprimés de **misoprostol** entre la joue et la gencive; gardez-les en place pendant 30 minutes, puis avalez les morceaux restants avec de l'eau.



SYMPTÔMES	DURÉE NORMALE	COMMENT LES GÉRER :
Nausées, vomissements et diarrhée	Vous pouvez avoir des nausées juste après avoir pris le misoprostol et pendant les quelques jours qui suivent.	<ul style="list-style-type: none"> Prenez un médicament contre la nausée (comme le dimenhydrinate) avant de prendre le misoprostol et assurez-vous d'avoir facilement accès à une salle de bain. Si vous vomissez moins d'une heure après avoir pris de la mifépristone ou pendant que vous prenez le misoprostol, contactez votre médecin ou votre pharmacien. Aucune action n'est nécessaire en cas de vomissement après avoir avalé les petits morceaux de misoprostol restants qui sont restés en place pendant 30 minutes.
Douleur et crampes	Peuvent commencer dans les 4 heures qui suivent la prise du misoprostol. Les crampes commencent souvent avant le saignement et sont souvent plus fortes que les crampes des règles.	<ul style="list-style-type: none"> Un coussin chauffant ou une bouillotte procurent un certain soulagement. Prenez de l'ibuprofène ou du naproxène en vente libre en suivant les indications sur l'emballage ou faites remplir l'ordonnance d'analgésiques qu'on vous a donnée.
Saignement vaginal	Commence entre 30 minutes et 24 heures après la prise du misoprostol; généralement dans les 2 à 4 heures. Le saignement peut être plus abondant que des règles pendant 2 à 3 jours. Il se peut que vous voyiez des caillots de sang et des tissus de la taille d'un raisin.	<ul style="list-style-type: none"> Procurez-vous des serviettes hygiéniques de grande taille avant de prendre les médicaments. N'utilisez pas une coupe menstruelle ou des tampons. Procurez-vous des protège-dessous minces pour les légers saignements; les saignements peuvent persister jusqu'à 30 jours après le traitement.
Vertiges et faiblesse	De courte durée; ne durent généralement pas plus de 24 heures.	<ul style="list-style-type: none"> Reposez-vous et ne conduisez pas ou n'utilisez pas de machines.
Maux de tête	De courte durée; ne durent généralement pas plus de 24 heures.	<ul style="list-style-type: none"> L'ibuprofène ou le naproxène en vente libre peuvent apporter un certain soulagement.
Sensibilité des seins	Une à deux semaines.	<ul style="list-style-type: none"> Des compresses de glace et un soutien-gorge ferme peuvent soulager l'inconfort.



Quand les symptômes deviennent une urgence médicale

SYMPTÔMES	DURÉE
<ul style="list-style-type: none"> Douleur ou inconfort abdominal, malaise – y compris faiblesse, nausée, vomissement, diarrhée (avec ou sans fièvre) 	<ul style="list-style-type: none"> Plus de 24 heures après avoir pris le misoprostol
<ul style="list-style-type: none"> Saignement abondant; suffisant pour imbiber 2 grosses serviettes hygiéniques OU Saignement abondant et prolongé 	<ul style="list-style-type: none"> Serviettes hygiéniques saturées de sang toutes les heures pendant plus de deux heures consécutives Passage de tissus de la taille d'un citron pendant plus de 2 heures Saignement abondant durant plus de 16 jours
<ul style="list-style-type: none"> Pertes vaginales anormales 	<ul style="list-style-type: none"> Pendant ou après le processus
<ul style="list-style-type: none"> Douleur et crampes prolongées 	<ul style="list-style-type: none"> Douleur non soulagée par les analgésiques ou crampes pendant plus de 16 jours
<ul style="list-style-type: none"> Fièvre >38 °C et frissons 	<ul style="list-style-type: none"> Pendant 6 heures ou plus

Contribution financière :