



Démystifier l'avortement médicamenteux

L'avortement médicamenteux nécessite la prise de 2 médicaments, la mifépristone et le misoprostol, pour mettre fin à la grossesse.



Mythe :
La seule option pour mettre fin à une grossesse est une intervention chirurgicale.

Fait : Il existe **2** options pour mettre fin à une grossesse :
la chirurgie et les médicaments.

La combinaison mifépristone-misoprostol est le seul schéma thérapeutique approuvé au Canada pour un avortement médicamenteux¹.

Mythe :
Un avortement médicamenteux ne peut avoir lieu que dans un hôpital.



Fait :
Bien que la consultation initiale ait lieu dans des cadres où se trouve un prescripteur autorisé, comme un médecin, une sage-femme ou une infirmière praticienne, les médicaments peuvent être pris chez soi en toute sécurité.

Mythe :
Il est dangereux d'avorter.



Fait :
Lorsqu'il est pratiqué légalement et dans un milieu réglementé, l'avortement est une intervention médicale sans danger².

Mythe :
La plupart des gens regrettent d'avoir avorté.

Fait :
La plupart des gens se sentent soulagés après un avortement⁴.



Mythe :
L'avortement a des conséquences négatives pour la santé mentale, comme la dépression et l'anxiété.

Fait :
Avorter n'accroît pas le risque de problèmes mentaux. Cependant, lorsque des personnes enceintes qui cherchent à avorter sont jugées, montrées du doigt ou diminuées, il peut devenir traumatisant pour elles de s'adresser à ces services d'avortement.

Mythe :
Les médicaments utilisés pour les avortements médicamenteux font que la grossesse est réabsorbée par le corps.

Fait :
Les médicaments utilisés pour les avortements interrompent la grossesse et entraînent l'expulsion naturelle de l'organisme. Pour cela, ils provoquent des crampes et des saignements plus importants qu'au cours de menstruations normales.

Mythe :
L'avortement est cause de stérilité future.



Fait :
Une personne sur 1 000 qui subit un avortement médicamenteux connaît de graves complications qui ont une incidence sur sa fertilité future.

Mythe :
Seules des jeunes personnes irresponsables ont recours à l'avortement.

Fait :
Les personnes en âge de procréer avortent pour différentes raisons. Elles prennent des décisions responsables pour elles-mêmes et leur famille.



Mythe :
L'avortement médicamenteux est très douloureux.

Fait :
Des douleurs, des crampes et des saignements sont des effets secondaires normaux et prévus. Il est conseillé de se procurer des médicaments contre la douleur. De plus, faire un choix éclairé, savoir à quoi s'attendre et bien comprendre ce qui se passe dans son corps pendant le processus aide à se préparer et à affronter la situation.

RÉFÉRENCES

1. Bancsi A, Grindrod K. Medical abortion: a practice tool for pharmacists. *Can Pharm J* (Ott) 2019;152(3):160-3. <https://doi.org/10.1177/1715163519840270>
2. Doran F, Nancarrow S. Barriers and facilitators of access to first-trimester abortion services for women in the developed world: a systematic review. *J Fam Plann Reprod Health Care* 2015;41(3):170-80. <https://doi.org/10.1136/jfprhc-2013-100862>
3. Broussard K. The changing landscape of abortion care: embodied experiences of structural stigma in the Republic of Ireland and Northern Ireland. *Soc Sci Med* 2020 Jan;245:112686. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953619306811?via%3Dihub>
4. Steinberg J. Decision rightness and relief predominate over the years following an abortion. *Soc Sci Med* 2020 Mar;248:112782. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.112782>
5. Gelman A, Rosenfeld EA, Nikolajski C et al. Abortion stigma among low-income women obtaining abortions in western Pennsylvania: a qualitative assessment. *Perspect Sex Reprod Health* 2017 Mar;49(1):29-36. <https://doi.org/10.1363/psrh.12014>
6. NHS. Abortion: risks [Internet.] 24 avril 2020. <https://www.nhs.uk/conditions/abortion/risks/>
7. Gunja MZ, Zephyrin LC. Health and health care for women of reproductive age [Internet.] 5 avril 2020. <https://www.commonwealthfund.org/publications/issue-briefs/2022/apr/health-and-health-care-women-reproductive-age>

Contribution financière :