



Méthodes de début de la contraception

C'est la personne qui prend la contraception qui décide dans une large mesure du moment où elle commencera la contraception. En général, il existe trois méthodes principales pour commencer les pilules, les timbres, les injections et les anneaux vaginaux de contraception hormonale combinée.

1. La méthode du début rapide
2. La méthode du début le dimanche
3. La méthode de début le premier jour des règles

Pour le premier cycle de pilules de progestatif seul, il est recommandé de commencer à n'importe quel moment entre le premier jour et le cinquième jour inclus de la période menstruelle. Avec cette méthode, la protection contre la grossesse débute immédiatement et aucune méthode complémentaire n'est nécessaire. Si la pilule de progestatif seul est commencée tout autre jour du cycle, la personne doit utiliser une méthode de contraception complémentaire chaque fois qu'elle a des rapports sexuels au cours des 48 heures qui suivent.

	Début rapide	Début le dimanche	Début le premier jour des règles
Initiation	La contraception est commencée le jour où l'ordonnance est remplie	La contraception est commencée le premier dimanche suivant le début des règles	La contraception est commencée le premier jour des règles
Avantages	Réduit les retards et augmente l'adhésion, car la contraception peut être commencée à n'importe quel moment du cycle menstruel	Il peut être plus facile de se souvenir du moment où l'on commence, car les personnes continuent d'un mois à l'autre	Atteint l'efficacité contraceptive plus rapidement que les autres méthodes
Protection contre les grossesses	Commence 7 jours après l'initiation	Commence 7 jours après l'initiation	Commence le jour de l'initiation
Méthode complémentaire	Nécessaire pendant les 7 premiers jours	Nécessaire pendant les 7 premiers jours	Non nécessaire ^{1,2}

- 1 Il y a quelques exceptions; par exemple, le premier cycle de traitement par le timbre nécessite une méthode complémentaire.
- 2 Il faut éviter d'utiliser un diaphragme ou une cape cervicale comme méthode complémentaire dans le cas du début rapide ou du début le dimanche de l'anneau vaginal.

Contribution financière :