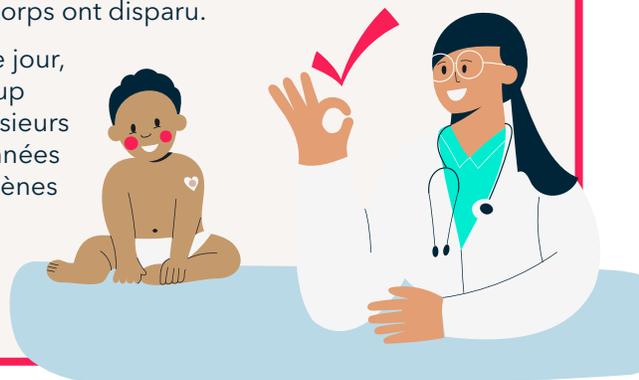




Questions courantes des parents et des proches aidants canadiens

Pourquoi vaccine-t-on les enfants à un si jeune âge ? Leur organisme peut-il supporter autant de vaccins ?

- Les anticorps que le bébé reçoit avant sa naissance par la circulation sanguine du cordon ombilical peuvent l'aider à combattre certaines infections. Cependant, ces anticorps ne durent pas éternellement et ils disparaissent au cours des premières semaines ou des premiers mois de la vie. Des vaccins sont alors offerts pour s'assurer que l'enfant demeure protégé une fois que les premiers anticorps ont disparu.
- Les humains inhalent jusqu'à 6 millions de virus et de bactéries chaque jour, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Cette exposition naturelle est beaucoup plus élevée que toute exposition par la vaccination, même lorsque plusieurs vaccins sont administrés. Les progrès scientifiques des 40 dernières années ont également permis de réduire considérablement le nombre d'antigènes (parties de virus ou de bactéries que le système immunitaire peut reconnaître) contenus dans les vaccins et l'innocuité globale des vaccins chez les enfants a été établie au cours de nombreuses années de surveillance.



Le système immunitaire d'un enfant qui n'a pas de problème de santé ne peut-il pas combattre naturellement ces maladies ?



- Pas toujours. Le système immunitaire continue de se développer et de se renforcer tout au long de l'enfance et de l'adolescence, et les enfants de moins de 2 ans sont souvent les plus à risque de complications de maladies évitables par la vaccination, y compris des lésions cérébrales permanentes ou la mort.
- Les enfants dont le système immunitaire est affaibli en raison d'un problème de santé ou de la prise de certains médicaments courent un risque plus élevé de tomber gravement malades, mais même les enfants qui n'ont aucun problème de santé peuvent subir des complications des maladies contre lesquelles il existe des vaccins.

Je ne connais personne qui a attrapé une maladie comme la coqueluche ou la rougeole. La vaccination est-elle nécessaire si ces maladies sont rares ?

- Oui. Même si nous n'entendons pas souvent parler de ces maladies, il y a des régions du monde où il n'est pas toujours facile de se faire vacciner, de sorte qu'elles peuvent être introduites au Canada par des voyageurs internationaux. Même sans les voyages, bon nombre de ces maladies continuent de se propager à de faibles taux au Canada et peuvent infecter les personnes qui n'ont pas été vaccinées contre ces maladies.
- La vaccination est utile pour circonscrire ces maladies. Si les taux de vaccination sont trop faibles, elles pourraient revenir en force et mettre davantage de personnes à risque.



References

1. Prussin AJ 2nd, Garcia EB, Marr LC. [Total virus and bacteria concentrations in indoor and outdoor air](#). *Environ Sci Technol Lett* 2015;2(4):84-8.
2. Simon AK, Hollander GA, McMichael A. [Evolution of the immune system in humans from infancy to old age](#). *Proc Biol Sci* 2015;282(1821):20143085.

Vaccination chez l'enfant



Questions courantes des parents et des proches aidants canadiens

Je crains que mon enfant ait peur des professionnels de la santé ou des aiguilles s'il vit une expérience de vaccination douloureuse. Que puis-je faire pour l'éviter?

- Il existe maintenant de nombreuses stratégies pour réduire la douleur liée à la vaccination. Chez le nourrisson, l'allaitement ou la succion non nutritive (p. ex., sucer une suce) pendant la vaccination peuvent être utiles. Le fait d'être tenu dans les bras d'une personne en qui il a confiance peut l'apaiser. Pour un enfant de tout âge, il peut être utile de le distraire en lui parlant ou en lui montrant une vidéo. On peut aussi s'informer auprès d'un professionnel de la santé sur les crèmes ou les gels engourdisants qui pourraient être appliqués sur la peau avant l'injection. Si vous ou votre enfant ressentez de la nervosité à l'égard de la vaccination, informez-en votre professionnel de la santé, car il peut vous proposer des stratégies pour rendre la vaccination aussi tolérable que possible.
- On peut renseigner les enfants plus âgés et les adolescents sur les vaccins, leur expliquer comment ils fonctionnent et quels sont leurs avantages. S'ils savent qu'un vaccin qui cause un bref pincement peut les protéger pendant des années, ils apprécieront davantage l'utilité de la vaccination.



Il y a tant d'informations alarmantes à propos de la vaccination qui circulent en ligne. Les vaccins sont-ils sans danger pour les enfants?

- Oui. Les vaccins sont très strictement réglementés et font l'objet de nombreuses étapes de recherche avant d'être approuvés au Canada. De plus, un programme de surveillance continue permet de suivre l'innocuité et l'efficacité des vaccins au fil des ans.
- Il peut être difficile de savoir quelles informations publiées en ligne sont fiables. Assurez-vous que l'information que vous consultez provient d'organisations médicales et scientifiques qui comprennent le fonctionnement des vaccins et qui sont en mesure d'interpréter les résultats des études. Faites preuve de discernement lorsque vous lisez des articles d'opinion ou des observations formulées par une seule personne ou qui proviennent d'un organisme ou d'une entreprise qui vend également des options de rechange aux vaccins.



Ressources pour les parents et les proches aidants

- Ressources de la Société canadienne de pédiatrie. Soins de nos enfants. Consultez le <https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/immunization>.
- Immunisation Canada. Système CARD (confort, aide, relaxation, distraction), un cadre de préparation à la vaccination. Pour obtenir des informations faciles à comprendre pour les patients, allez à « <https://immunize.ca/fr/systeme-card> »; vous y trouverez plusieurs fiches utiles à l'intention des parents et des proches aidants.
- Ressources d'Immunisation Canada. Consultez le <https://immunize.ca/fr>.
- Santé Canada. Aperçu du processus de développement et d'approbation de vaccins au Canada. Consultez le <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/covid19-industrie/medicaments-vaccins-traitements/vaccins/developpement-approbation-infographie.html>.