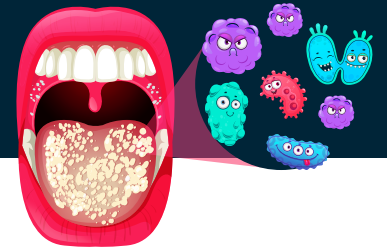


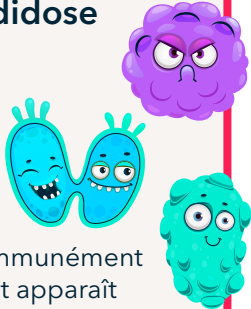
Candidose orale

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR



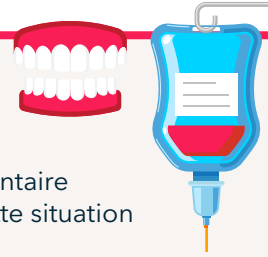
Qu'est-ce que la candidose orale?

La candidose orale est une infection de la bouche ou de la gorge causée par *Candida*, un champignon s'apparentant aux levures. Cette affection est aussi communément appelée muguet. Le muguet apparaît habituellement sur la langue ou l'intérieur des joues sous forme de plaques blanchâtres ou jaunâtres.



Qui peut être atteint de muguet?

- Les nouveau-nés et les nourrissons en bonne santé
- Les personnes qui portent une prothèse dentaire
- Les personnes qui ont la bouche sèche—cette situation est plus courante chez les personnes âgées
- Les personnes qui souffrent de certaines maladies, p. ex., diabète sucré, leucémie, hypothyroïdie, infection par le VIH ou sida
- Les personnes qui prennent certains médicaments, p. ex., des antibiotiques et des corticostéroïdes
- Les personnes qui ont reçu une chimiothérapie ou une radiothérapie



QU'EST-CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR PRÉVENIR LE MUGUET?

- Brossez-vous les dents et la langue deux fois par jour, passez la soie dentaire au moins une fois par jour et visitez votre dentiste pour un nettoyage deux fois par année.
- Si vous avez la bouche sèche, parlez-en à votre professionnel de la santé pour obtenir des conseils. Prendre de fréquentes gorgées d'eau ou sucer des glaçons ou des pastilles sans sucre peut également aider.
- N'utilisez pas de rinç-bouche qui renferme beaucoup d'alcool. Si vous utilisez un rinç-bouche qui renferme de l'alcool pendant une longue période, votre bouche pourrait devenir sèche.



- Si vous portez des dentiers ou un appareil dentaire amovible quelconque, enlevez-les avant de vous coucher pour la nuit et désinfectez-les.
- Si vous utilisez un corticostéroïde par inhalation, rincez-vous la bouche avec de l'eau après l'avoir utilisé. Informez-vous auprès de votre pharmacien sur l'utilisation d'un dispositif d'espacement avec votre inhalateur. Le recours à un dispositif d'espacement pourrait réduire le risque de muguet.



Que devriez-vous faire si vous avez du muguet?

- Consultez votre professionnel de la santé. Vous aurez besoin d'un médicament pour traiter cette infection. La nystatine, un médicament antifongique en liquide, est souvent utilisée.
- Se gargariser avec la dose recommandée de médicament puis l'avalier. Tentez de conserver la dose dans la bouche aussi longtemps que possible avant d'avalier. Évitez de manger et de boire pendant les 5-10 minutes qui suivent.
- Vous devriez constater une amélioration après 48-72 heures. Vous devriez poursuivre la prise de nystatine pendant quelques jours une fois le muguet guéri, afin de l'empêcher de revenir.
- Lorsque l'infection sera guérie, jetez votre brosse à dents et utilisez-en une nouvelle.

