



# Pénurie d'anneau vaginal d'œstrogène

Pour connaître l'état actuel des pénuries ou des cessations de vente, consultez Pénuries de médicaments Canada au [www.penuriesdemedicamentscanada.ca](http://www.penuriesdemedicamentscanada.ca).

TABLEAU 1 : Anneau vaginal d'œstrogène offert au Canada<sup>1</sup>

Produit	Teneur	DIN	Fabricant
Estring	2 mg	02168898	Pfizer

## Indications de l'anneau vaginal d'œstrogène approuvées par Santé Canada<sup>2</sup> :

- Indiqué pour les troubles urogénitaux postménopausiques attribuables à une carence estrogénique, tels que la sensation de sécheresse vaginale (vaginose atrophique) avec ou sans prurit vulvaire, la dyspareunie, la dysurie et les mictions pressantes (atrophie de la muqueuse de l'urètre et du trigone)

## Options de prise en charge<sup>3</sup> :

L'œstrogénothérapie par voie vaginale peut être employée seule pour traiter le syndrome génito-urinaire de la ménopause (SGM) (incluant les symptômes de l'atrophie vaginale). On peut également l'ajouter à une hormonothérapie systémique dans les cas où les symptômes vaginaux persistent malgré l'hormonothérapie.

Les preuves ne sont pas suffisantes pour permettre de recommander une forme d'œstrogène vaginal plutôt qu'une autre. Le choix de la forme idéale devrait se faire en fonction de plusieurs facteurs (p.ex., coût, adhésion et préférence de la personne). L'œstrogène par voie intravaginale est offert sous forme de crèmes, de comprimés intravaginaux et d'anneaux libérant de l'estradiol. Voir le Tableau 2.

Les traitements non hormonaux comme les hydratants vaginaux peuvent être utilisés pour soulager certains symptômes du SGM, dont la sécheresse vaginale et la dyspareunie. Les lubrifiants vaginaux peuvent également être utilisés au besoin pour soulager certains symptômes dont la dyspareunie. Voir le Tableau 3.

Les renseignements présentés ici sont généraux, chaque personne doit être évaluée individuellement. L'évaluation de la personne requiert des connaissances et un jugement professionnels qui ne sont pas couverts dans le présent document. Consultez CPS Accès complet ou d'autres références, au besoin.

TABLEAU 2 : Produits alternatifs d'œstrogènes par voie intravaginale<sup>3</sup>

Médicament	Posologie	Effets indésirables
Œstrogènes conjugués (OC), crème vaginale (Premarin, Crème vaginale)	0,5 g (0,3 mg OC) 1 fois/jour pendant 14 jours, puis 0,5 g (0,3 mg OC) 2-3 fois/sem	Sensation de brûlure localisée, irritation, pertes vaginales
Estradiol-17-bêta, comprimé vaginal (Vagifem 10)	Introduire 1 comprimé de 10 mcg dans le vagin 1 fois/jour pendant 2 sem, puis 2 fois/sem	Sensation de brûlure localisée, irritation, pertes vaginales
Estradiol-17-bêta, insert vaginal (Imvexxy)	1 insert vaginal de 4 mcg 1 fois/jour pendant 2 sem, puis 2 fois/sem; l'insert de 10 mcg peut être utilisé si une dose supérieure est requise pour obtenir une réponse clinique	Sensation de brûlure localisée, irritation, pertes vaginales
Estrone, crème vaginale à 0,1 % (Estragyn Crème vaginale)	Schéma thérapeutique cyclique : 0,5-4 g (0,5-4 mg) 1 fois/jour par voie intravaginale, prendre pendant 3 sem, puis arrêter pendant 1 sem Schéma thérapeutique continu : 0,5-4 g (0,5-4 mg) 1 fois/jour par voie intravaginale 2-3 fois/sem	Sensation de brûlure localisée, irritation, pertes vaginales

TABLEAU 3 : Hydratants et lubrifiants vaginaux<sup>3</sup>

Médicament	Posologie	Effets indésirables
Gel polycarbophile (Replens)	Appliquer 2-3 fois/sem	Aucun
Hydrogel d'acide hyaluronique vaginal (Zestica moisture)	1 applicateur plein 1 fois/jour pendant 5 jours, puis réduire à 2-3 fois/sem, au besoin	Aucun
Gel d'acide hyaluronique vaginal/ vitamine E (Gynatrof)	1 applicateur plein 1 fois/jour pendant 7 jours, puis 1 application 2 fois/sem	Aucun
Crème naturelle lubrifiante pour la peau labiale (Cleo)	Appliquer sur la région vulvaire et labiale au besoin	Aucun
Suppositoire vaginal naturel (Mae)	Insérer 1 ovule vaginal 1 fois/jour au coucher au besoin ou aux 2-3 jours	Aucun
Gels vaginaux ou gelées vaginales (Astroglide, K-Y Jelly)	Appliquer au besoin	Aucun

### Références

1. Santé Canada. *Recherche de produits pharmaceutiques en ligne* [Internet.] [En ligne. Page consultée le 19 avril 2024.] <https://health-products.canada.ca/dpd-bdpp/?lang=fr>.
2. CPS : Médicaments. *Estring* [monographie de médicament.] Association des pharmaciens du Canada; 2017. [En ligne.] <https://cps.pharmacists.ca>. Abonnement requis.
3. Yuksel N. *Menopause* [Internet.] 1 mai 2021. [En ligne. Page consultée le 17 avril 2024.] <https://cps.pharmacists.ca>. Abonnement requis.

