

# Mpox: Ce qu'il faut savoir



La mpox (aussi appelée variole simienne) est une maladie infectieuse zoonotique virale causée par un *orthopoxvirus*. Il existe deux clades (sous-types) du virus de la variole simienne :

- le clade I (anciennement connu sous le nom de clade du bassin du Congo ou de l'Afrique centrale);
- le clade II (anciennement connu sous le nom de clade ouest-africain), subdivisé en clade IIa et clade IIb.

On associe le clade II à des symptômes et à des résultats relativement moins graves.

La mpox est endémique en Afrique centrale et en Afrique de l'Ouest. Cependant, depuis 2022, 116 pays situés en dehors des zones endémiques ont signalé des cas, ce qui a conduit l'Organisation mondiale de la santé (OMS) à déclarer la mpox comme une urgence de santé publique de portée internationale en août 2024.

## Transmission

### De personne à personne :

- Contact avec des plaies, des croûtes, des fluides corporels (p. ex. salive, sperme, sang), suivi du contact avec ses propres muqueuses.
- Contact sexuel ou intime (baiser, rapports sexuels vaginaux/anaux/oraux).
- Contact avec des gouttelettes respiratoires (la transmission par particules respiratoires est inconnue).



### Contact avec des objets contaminés :

- p. ex. vêtements, linge de maison, aiguilles (comme celles provenant du prélèvement d'échantillons de lésions, de l'utilisation de drogues, de tatouages et de piercings).



### Des animaux aux humains :

- Contact avec un animal infecté lors de soins, morsures ou griffures, dépouillement ou manipulation de la chair, consommation de viande insuffisamment cuite.



### Transmission de la mère à l'enfant durant la grossesse.

## Incubation

La période d'incubation est généralement de **7 à 10 jours**, mais peut s'étendre de **3 à 21 jours**. Certains patients peuvent être infectieux jusqu'à 4 jours avant l'apparition des premiers symptômes (transmission présymptomatique).



## Symptômes

- Peut se présenter sous forme systémique, cutanée/muqueuse ou les deux.
- Peut durer de 2 à 4 semaines après le début de l'infection; se résout d'elle-même.

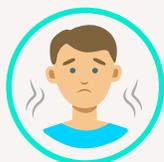
### semaine 1

### semaine 2

### semaine 3

### semaine 4

### Les symptômes systémiques apparaissent généralement en premier (jusqu'à 5 jours avant l'éruption) :

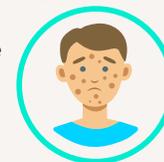


- o Fièvre, frissons,
- o Manque d'énergie, fatigue,
- o Lymphadénopathie locale ou généralisée (aide à distinguer la variole de la varicelle),

- o Maux de gorge, douleurs rectales, maux de tête, myalgies, douleurs dorsales,
- o Vomissements, diarrhée,
- o Proctite,
- o Pharyngite.

- Éruption cutanée ou lésions des muqueuses (plaie plate se transformant ensuite en cloque remplie d'un liquide jaune ou clair), qui peuvent être douloureuses et durer de 2 à 4 semaines :

- o Apparaît généralement sur le visage, la paume des mains ou la plante des pieds.
- o Peut également apparaître sur les organes génitaux, l'anus ou la région périnéale.



# Mpox: Ce qu'il faut savoir

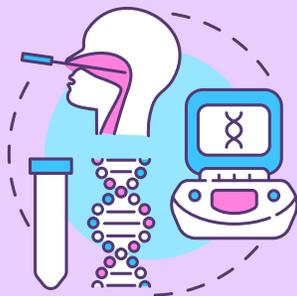
## Complications

La mpox se résorbe généralement d'elle-même, les symptômes durant de 2 à 4 semaines, mais certaines personnes peuvent développer de graves complications.

- Surinfection bactérienne, infection de la cornée et perte de vision, septicémie, pneumonie, myocardite, encéphalite, rétention urinaire due à des douleurs génitales, décès.
- Populations à risque :
  - o patientes enceintes - augmentation de la morbidité et de la mortalité maternelles et fœtales;
  - o les jeunes enfants (maladie plus grave, complications);
  - o les patients immunodéprimés (maladie plus grave, complications), y compris ceux qui sont atteints d'une maladie causée par le virus de l'immunodéficience humaine à un stade avancé;
  - o les personnes qui s'identifient comme homosexuels, bisexuels et hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes;
  - o les patients ayant de multiples partenaires.

## Diagnostic

- Test d'amplification en chaîne par polymérase (PCR) pour l'ADN de l'orthopoxvirus sur des échantillons de lésions.
- Tests sérologiques pour étayer le diagnostic, si les tests viraux ne sont pas disponibles.



## Traitement

- Soins de soutien :
  - o Soulagement de la douleur :
    - Rinçage à l'eau salée pour les plaies de la bouche,
    - Bains chauds avec du bicarbonate de soude ou du sel d'Epsom pour les plaies corporelles,
    - Médicaments antidouleur en vente libre, comme l'ibuprofène ou l'acétaminophène;
  - o Adoucisseurs de selles et bains de siège pour la proctite;
  - o Hydratation.

## Prévention

- Vaccin : Imvamune (Canada), Jynneos (É.-U.), Imvanex (UE/EEE/RU).
  - o Indiqué pour l'immunisation active contre la variole, la mpox et les infections et maladies liées aux orthopoxvirus chez les adultes âgés de 18 ans et plus, considérés comme présentant un risque élevé d'exposition.
  - o Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande Imvamune pour :
    - Les hommes (s'identifiant comme transgenre, cisgenre, bispiruel, queer, intersexe ou non binaire) qui ont des rapports sexuels avec des hommes et qui répondent à un ou plusieurs des critères suivants :
      - ont plus d'un partenaire sexuel,
      - sont engagés dans une relation où au moins l'un des partenaires a d'autres partenaires sexuels,
      - ont eu une infection sexuellement transmissible confirmée au cours de l'année écoulée,
      - ont eu des contacts sexuels dans des établissements de commerce du sexe;
    - Partenaires sexuels de personnes répondant aux critères ci-dessus;
    - Travailleurs du sexe, quel que soit leur sexe, le sexe qui leur a été assigné à la naissance ou leur orientation sexuelle;
    - Personnel ou bénévoles dans des établissements de commerce du sexe où les travailleurs peuvent être en contact avec des fomites potentiellement contaminés par la mpox;
    - Personnes qui se livrent au tourisme sexuel, indépendamment de leur sexe, du sexe assigné à la naissance ou de leur orientation sexuelle;
    - Personnes qui prévoient d'être confrontées à l'un des scénarios ci-dessus.

- o Prophylaxie préexposition :
  - 2 doses de 0,5 ml à au moins 28 jours d'intervalle, par voie sous-cutanée.
- o Prophylaxie après exposition :
  - Dose 1 : dans les 4 jours ou dans les 14 jours suivant l'exposition en l'absence de symptômes;
  - Dose 2 : au moins 28 jours après la première dose - uniquement si l'infection de mpox ne s'est pas développée.
- o Contre-indications :
  - Infection de mpox actuelle ou passée;
  - Hypersensibilité à l'un des ingrédients du vaccin ou du contenant.



# Mpox: Ce qu'il faut savoir

## Autres stratégies de prévention

- Éviter de partager les objets sexuels, la literie, les serviettes et les vêtements avec les personnes à risque.
- Éviter les contacts physiques et sexuels étroits avec les cas connus de mpox ou les personnes présentant un risque élevé d'exposition à la mpox (contacts familiaux ou sexuels d'un cas connu de mpox).
- Éviter tout contact avec des objets manipulés par une personne atteinte d'un cas connu de mpox.
- Réduire le nombre de contacts sexuels.
- Limiter les contacts cutanés lors des rapports sexuels en utilisant des préservatifs, des digues dentaires, des gants et des vêtements.
- Désinfecter fréquemment les surfaces, en particulier après avoir reçu des invités.
- Pratiquer fréquemment l'hygiène des mains.
- Si vous présentez des symptômes :
  - o Rester chez soi,
  - o Couvrir les lésions,
  - o Porter un masque bien ajusté.



## Références

1. Organisation mondiale de la santé. 2022-24 mpox (monkeypox) outbreak: global trends (anglais seulement) [internet]. Le 2 août 2024. Disponible à l'adresse : [https://worldhealthorg.shinyapps.io/mpox\\_global](https://worldhealthorg.shinyapps.io/mpox_global). Consulté le 19 août 2024.
2. Organisation mondiale de la santé. Le Directeur général déclare une urgence de santé publique de portée internationale pour la flambée de variole simienne (mpox) [internet]. Le 14 août 2024. Disponible à l'adresse : <https://www.who.int/fr/news/item/14-08-2024-who-director-general-declares-mpox-outbreak-a-public-health-emergency-of-international-concern>. Consulté le 20 août 2024.
3. Agence de la santé publique du Canada. Mpox (variole simienne) [internet]. Le 20 août 2024. Disponible à l'adresse : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/mpox.html>. Consulté le 20 août 2024.
4. Agence de la santé publique du Canada. Directives provisoires sur l'utilisation d'Imvamune<sup>MD</sup> dans le cadre d'un programme de vaccination systématique [internet]. Le 27 mai 2024. Disponible à l'adresse : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-directives-provisoires-imvamune-programme-vaccination-systematique.html>. Consulté le 20 août 2024.

