



## Pénurie d'hormonothérapie substitutive

Pour connaître l'état actuel des pénuries ou des cessations de vente, consultez Pénuries de médicaments Canada au [www.penuriesdemedicamentscanada.ca](http://www.penuriesdemedicamentscanada.ca).

TABLEAU 1 : Sélection de produits contenant de l'œstrogène offerts au Canada<sup>1</sup>

Produit	Ingrédient actif, Préparation	Teneur	DIN	Fabricant
Climara	estradiol-17-bêta, timbre	25 mg	02247499	Bayer Inc.
		50 mg	02231509	
		75 mg	02247500	
Lupin-Estradiol	estradiol-17-bêta, comprimé	0,5 mg	02449048	Lupin Pharma Canada Limitée
		1 mg	02449056	
		2 mg	02449064	
EstroGel	estradiol-17-bêta, gel	0,06 %	02238704	Organon Canada Inc.
Premarin	œstrogènes conjugués, comprimé à libération prolongée	0,3 mg	02414678	Pfizer Canada
		0,625 mg	02414686	
		1,25 mg	02414694	
Estradiol Derm	estradiol-17-bêta, timbre	50 mcg	02246969	Sandoz Canada Inc.
		75 mcg	02246967	
		100 mcg	02246968	
Estradot	estradiol-17-bêta, timbre	25 mcg	02245676	Sandoz Canada Inc.
		37,5 mcg	02243999	
		50 mcg	02231509	
		75 mcg	02247500	
		100 mcg	02244002	
Divigel	estradiol-17-bêta, gel	0,1 %	02424835	Searchlight Pharma Inc.
			02424843	
			02424924	
Oesclim	estradiol-17-bêta, timbre	25 mcg	02243722	Searchlight Pharma Inc.
		50 mcg	02243724	

TABLEAU 2 : Sélection de produits contenant de l'œstrogène et un progestatif en association offerts au Canada<sup>1</sup>

Produit	Ingrédients actifs, Préparation	Teneur	DIN	Fabricant
Angeliq	estradiol-17-bêta/drospirénone, comprimé	1 mg/1 mg	02268825	Bayer Inc.
Bijuva	semihydrate d'estradiol/progestérone micronisée, capsule	1 mg/100 mg	02505223	Knight Therapeutics Inc.
Activelle LD, Activelle	semihydrate d'estradiol/acétate de noréthindrone, comprimé	0,5 mg/0,5 mg	02309009	Novo Nordisk
		1 mg/0,5 mg	02249405	
Estalis	estradiol-17-bêta/acétate de noréthindrone, timbre	140/50 mcg	02241835	Sandoz Canada Inc.
		250/50 mcg	02241837	

## Indications de l'hormonothérapie par l'œstrogène ou l'association œstrogène/progestatif approuvées par Santé Canada<sup>2</sup> :

- Le soulagement des symptômes ménopausiques et postménopausiques induits par une carence œstrogénique naturelle ou consécutive à la chirurgie

Utilisations hors indication courantes de l'hormonothérapie par l'œstrogène ou l'association œstrogène/progestatif :

- L'œstradiol par voie transdermique peut être utilisé chez les personnes transgenres ou de diverses identités de genre pour qui une hormonothérapie féminisante pourrait être bénéfique dans le cadre de soins d'affirmation de genre<sup>3</sup>
- Hormonothérapie de compensation (traitement « add-back ») pour atténuer les symptômes périménopausiques et la perte de densité osseuse chez les personnes qui prennent un agoniste de l'hormone de libération de la gonadotrophine (GnRH) (p. ex., endométriose, ménorragie)<sup>4</sup>

## Options de prise en charge<sup>5</sup> :

L'hormonothérapie substitutive est le traitement contre les symptômes vasomoteurs le plus efficace et peut être envisagée chez la personne âgée de <60 ans ou dans les 10 années suivant le début de la ménopause.

Les préparations transdermiques d'œstrogène comportent certains avantages par rapport aux préparations orales, notamment un risque de thromboembolie veineuse possiblement inférieur, et pourraient donc être privilégiées par rapport à l'œstrogène oral chez certains groupes de personnes (p.ex., personnes atteintes de migraines ou d'hypertension). Deux préparations transdermiques d'œstrogène sont offertes au Canada : le gel topique (p.ex., EstroGel) et les timbres transdermiques (p.ex., Estradot).

De nombreux facteurs peuvent influencer le choix de l'agent de rechange en guise d'hormonothérapie substitutive, notamment le coût, l'adhésion et les préférences de la personne. Le Tableau 3 présente une liste de produits alternatifs d'hormonothérapie. Les cliniciens doivent surveiller l'efficacité et l'innocuité des produits d'hormonothérapie lorsqu'un changement de produit est entrepris et ajuster graduellement les doses en conséquence. Chez la personne dont l'utérus est intact qui passe d'une association d'œstrogène/progestatif par voie systémique à un produit contenant seulement de l'œstrogène par voie systémique, un agent progestatif doit être ajouté pour diminuer le risque d'hyperplasie endométriale.

Les traitements non hormonaux peuvent également être envisagés chez la personne présentant des symptômes vasomoteurs lorsque l'hormonothérapie est contre-indiquée ou indésirable. Le Tableau 4 présente une liste de produits non hormonaux pour la prise en charge des symptômes vasomoteurs.

Les renseignements présentés ici sont généraux, chaque personne doit être évaluée individuellement. L'évaluation de la personne requiert des connaissances et un jugement professionnels qui ne sont pas couverts dans le présent document. Consultez CPS Accès complet ou d'autres références, au besoin.

TABLEAU 3 : Produits alternatifs d'hormonothérapie<sup>5</sup>

Médicament	Posologie	Effets indésirables
Œstrogènes conjugués/ bazedoxifène	1 comprimé (0,45 mg/20 mg) 1 fois/jour PO	Métrorragies, microrragies, nausées, ballonnements, rétention d'eau, chloasme
Tibolone	2,5 mg 1 fois/jour PO	Métrorragies, microrragies, nausées, malaises gastro-intestinaux, fatigue, sensibilité mammaire, ballonnements, rétention d'eau, appétit accru



**TABEAU 4 : Produits alternatifs non hormonaux utilisés dans la prise en charge des symptômes de la ménopause<sup>5</sup>**

Médicament	Posologie	Effets indésirables
<b>Agonistes <math>\alpha_2</math>-adrénergiques</b>		
Clonidine	0,05 mg BID PO	Étourdissements, sécheresse buccale, somnolence, constipation
<b>Agents anticholinergiques</b>		
Oxybutynine	2,5-5 mg BID PO	Sécheresse buccale, constipation, tachycardie
Oxybutynine à libération prolongée	15 mg 1 fois/jour PO	Sécheresse buccale, constipation, tachycardie
<b>Dérivés de l'acide gamma-aminobutyrique</b>		
Gabapentine	300 mg TID PO	Somnolence, étourdissements
Prégabaline	150-300 mg 1 fois/jour PO	Somnolence, étourdissements
<b>Inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine</b>		
Citalopram	10-20 mg 1 fois/jour PO	Malaises gastro-intestinaux, dysfonction sexuelle, gain pondéral
Escitalopram	10-20 mg 1 fois/jour PO	Malaises gastro-intestinaux, dysfonction sexuelle, gain pondéral
Paroxétine	10-20 mg 1 fois/jour PO	Malaises gastro-intestinaux, dysfonction sexuelle, gain pondéral
<b>Inhibiteurs du recaptage de la sérotonine et de la norépinéphrine</b>		
Desvenlafaxine	50-100 mg 1 fois/jour PO	Malaises gastro-intestinaux, sécheresse buccale, somnolence, nervosité, dysfonction sexuelle
Venlafaxine	37,5-75 mg 1 fois/jour PO	Malaises gastro-intestinaux, sécheresse buccale, somnolence, nervosité, dysfonction sexuelle

## Références

1. Santé Canada. *Recherche de produits pharmaceutiques en ligne* [Internet.] [En ligne. Page consultée le 17 avril 2024.] <https://health-products.canada.ca/dpd-bdpp/?lang=fr>.
2. Santé Canada. Base de données sur les produits pharmaceutiques. *Climara* (Bayer Inc.) [monographie de produit.] 2016. [En ligne.] [www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html).
3. Coleman E, Radix AE, Bouman WP et al. Standards of care for the health of transgender and gender diverse people, version 8. *Int J Transgend Health* 2022;23(Suppl 1):S1-S259.
4. Gilliland GB. *Endometriosis* [Internet.] 19 avril 2021. [En ligne. Page consultée le 18 avril 2024.] <https://cps.pharmacists.ca>. Abonnement requis.
5. Yuksel N. *Menopause* [Internet.] 1 mai 2021. [En ligne. Page consultée le 17 avril 2024.] <https://cps.pharmacists.ca>. Abonnement requis.

