

Utilisation de l'acétaminophène pendant la grossesse

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Les pharmaciens se font souvent poser des questions sur l'innocuité des médicaments pendant la grossesse. Récemment, des articles parus dans les médias américains ont suggéré l'existence d'un lien entre la prise d'acétaminophène pendant la grossesse et les troubles du spectre autistique (TSA). Ces discussions médiatisées peuvent engendrer des questions ou des inquiétudes chez vos patients. Cette FAQ fournit aux pharmaciens des informations claires et fondées sur des données probantes afin de les aider à répondre aux questions des patients et à orienter les discussions sur l'utilisation de l'acétaminophène pendant la grossesse.



FOIRE AUX QUESTIONS

L'utilisation de l'acétaminophène pendant la grossesse est-elle sans danger?

Oui. Lorsque la posologie recommandée est respectée et que la durée du traitement est réduite au strict minimum, l'acétaminophène est toujours considéré comme un agent de première intention sûr et approprié pour soulager la douleur et la fièvre pendant la grossesse par les principales organisations médicales internationales telles que la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC), l'American College of Obstetricians and Gynecologists et le European Network of Teratology Information Services.

L'utilisation d'acétaminophène pendant la grossesse peut-elle causer un trouble du spectre autistique (TSA)?

Non. Les données actuelles ne permettent pas d'établir un lien direct. Si certaines études suggèrent l'existence d'une association entre la prise d'acétaminophène durant la grossesse et l'apparition de troubles neurodéveloppementaux chez l'enfant, leurs conclusions ne permettent toutefois pas d'établir un lien de causalité et ne s'appliquent pas à une utilisation intermittente aux doses recommandées.

Dois-je arrêter de prendre de l'acétaminophène maintenant que je suis enceinte?

Non. Si vous présentez des symptômes (tels que des douleurs ou de la fièvre), vous pouvez continuer à prendre de l'acétaminophène au besoin. Une douleur ou une fièvre non traitée durant la grossesse peut entraîner un risque accru de complications tant pour la personne enceinte que pour le bébé, notamment des malformations fœtales, des complications cardiovasculaires fœtales et même un TSA, et ne doit pas être ignorée. Par ailleurs, ne pas traiter la douleur peut contribuer à la dépression, à l'anxiété et à l'hypertension, facteurs qui peuvent tous avoir des répercussions négatives sur l'issue de la grossesse.

J'ai pris de l'acétaminophène pendant ma grossesse. Est-ce que j'ai fait du tort à mon bébé?

Non. Les données probantes suggèrent que l'utilisation à court terme aux doses recommandées n'est pas nocive pour le fœtus.

Existe-t-il des alternatives plus sûres pour soulager la douleur ou la fièvre pendant la grossesse?

L'acétaminophène reste le traitement de choix pour soulager la douleur et la fièvre pendant la grossesse. D'autres médicaments, tels que les opioïdes (p. ex., la codéine) et les AINS (p. ex., l'ibuprofène, le naproxène), peuvent accroître le risque de malformations congénitales, de troubles respiratoires chez le nouveau-né ou de dépendance. Des mesures non pharmacologiques, comme le repos, l'hydratation et l'alternance chaud/froid, peuvent également aider, selon les symptômes.

Quelle dose d'acétaminophène peut-on prendre sans danger pendant la grossesse?

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) recommande la dose efficace la plus faible pendant la durée la plus courte possible :

- 325-650 mg toutes les 4-6 heures, selon les besoins
- Limiter l'utilisation à 3-5 jours consécutifs

Si les symptômes persistent au-delà de cette période, il faut consulter un professionnel de santé pour une évaluation plus approfondie.

L'acétaminophène reste le médicament analgésique et antipyrétique de **première intention** durant la grossesse lorsqu'il est utilisé de manière appropriée.

Références :

Guay M, Worthington I, Lagman-Bartolome AM. Céphalées chez l'adulte. [Internet.] 29 juin 2023. [En ligne. Page consultée le 24 septembre 2025.] <https://cps.pharmacists.ca>. Abonnement requis.

Acetaminophen. Dans : Briggs Drugs in Pregnancy and Lactation. Lexidrug, Inc. Mise à jour le 2 juin 2022. Page consultée le 24 septembre 2025. <https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate/enterprise/lexidrug>

Codeïne. Dans : Briggs Drugs in Pregnancy and Lactation. Lexidrug, Inc. Mise à jour le 23 mai 2022. Page consultée le 24 septembre 2025. <https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate/enterprise/lexidrug>

Ibuprofen. Dans : Briggs Drugs in Pregnancy and Lactation. Lexidrug, Inc. Mise à jour le 23 mai 2022. Page consultée le 24 septembre 2025. <https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate/enterprise/lexidrug>

Hutson JR, Smith GN, Codsí E, Garcia-Bournissen F. Déclaration de position du SOGC sur l'utilisation de l'acétaminophène pour soulager la douleur et la fièvre pendant la grossesse. Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. Mise à jour le 12 septembre 2025. Page consultée le 24 septembre 2025. https://www.sogc.org/common/Uploaded%20files/Position%20Statements/SOGC%20Position%20Statement%20Acetaminophin_FR_20250911.pdf

Gouvernement du Canada. Rappels et avis de sécurité : L'acétaminophène est un traitement recommandé contre la fièvre et la douleur pendant la grossesse. Canada.ca. Mise à jour le 23 septembre 2025. Page consultée le 24 septembre 2025. <https://recalls-rappels.canada.ca/fr/avis-rappel/acetaminophene-est-traitement-recommande-contre-fievre-et-douleur-pendant-grossesse>