



Rompres avec les habitudes

Boîte à outils du pharmacien pour des conseils en matière d'abandon du tabac

Infographie sur les populations particulières

Adolescents



Enfants et jeunes

Faits clés :

Les adolescents dont les aidants naturels fument sont quatre fois plus susceptibles de commencer à fumer que les adolescents dont les aidants naturels ne fument pas.

Méthode préférée :

Traitements comportementaux (TCC complexe et thérapies des étapes du changement)

Autres méthodes :

- Éviter les TRN, le bupropion, la varécline : moins efficaces
- Évitez les programmes qui offrent des récompenses pour l'abstinence tabagique - inefficaces

Personnes âgées

Adultes de plus de 65 ans

Faits clés :

Les lésions pulmonaires sont irréversibles, mais la progression peut être minimisée.

Quand arrêter :

Cesser de fumer à un âge plus avancé permet de conserver les avantages en termes CV et de durée de vie.

Méthode préférée :

TRN

- Remarque : Il faut tenir compte des comorbidités en raison de nombreuses contre-indications des TRN; voir « Options pharmacothérapeutiques ».
- Peut provoquer des effets secondaires plus fréquents : douleurs corporelles, vertiges, asthénie.

Autres méthodes :

- Bupropion : à utiliser avec prudence - risque d'accumulation en cas d'utilisation prolongée; des recherches supplémentaires sont nécessaires pour comparer l'efficacité de ce produit à celle d'un TRN.
- Varécline : tenir compte de la fonction rénale (ajustement de la dose en cas d'insuffisance rénale grave); des études supplémentaires sont nécessaires pour comparer l'efficacité de la varécline à celle des TRN.



Maladies chroniques

MALADIE CARDIOVASCULAIRE

Faits clés :

La consommation de tabac et de nicotine augmente le risque de caillots.

Méthode préférée :

TRN à action prolongée (timbre) - concentrations plasmatiques plus stables

- Augmenter la surveillance si :
 - o 2 premières semaines après un infarctus du myocarde
 - o le patient souffre d'angine instable
 - o le patient souffre d'arythmies graves

Autres méthodes :

- Bupropion : à utiliser avec prudence
- Varécline : données mixtes sur le risque CV; à utiliser avec prudence chez les patients souffrant déjà de MCV.



INSUFFISANCE RÉNALE

Considérations clés :

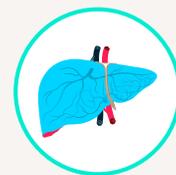
- Bupropion : à utiliser avec prudence; envisager des ajustements posologiques
- Varécline : à utiliser avec prudence; ajustement de la dose nécessaire en cas d'insuffisance grave



INSUFFISANCE HÉPATIQUE

Considérations clés :

- Bupropion : ajustement de la dose requis en fonction du score Child-Turcotte-Pugh



Abréviations : TCC = thérapie cognitivo-comportementale; CV = cardiovasculaire; MCV = maladie cardiovasculaire;
TRN = traitement de remplacement à la nicotine