



Rompres avec les habitudes

Boîte à outils du pharmacien pour des conseils en matière d'abandon du tabac

Conseils aux patients sur les médicaments sans nicotine (thérapie de remplacement de la nicotine, TRN)

Avis de non-responsabilité : Ce document est destiné uniquement à des fins d'éducation des patients. Consultez votre prestataire de soins de santé pour obtenir des conseils personnalisés et une compréhension complète du médicament.

Bupropion

À quoi sert ce médicament?

- Traiter la dépression et le trouble affectif saisonnier (TAS)
- Aider les gens à arrêter de fumer

Effets secondaires courants :

- Étourdissements
- Maux de tête
- Changements dans l'appétit, sécheresse buccale
- Nervosité
- Difficulté à dormir, agitation

Si vous présentez l'un des symptômes suivants, consultez un médecin :

- Convulsion
- Changements d'humeur, pensées suicidaires
- Douleur thoracique
- Changements dans la respiration
- Tension artérielle élevée
- Confusion, hallucinations
- Réaction allergique
- Douleur oculaire, changements dans la vision

Dose : Commencer avec 150 mg une fois par jour pendant 3 jours puis augmenter à 150 mg deux fois par jour pendant 12 semaines. Commencer 1 à 2 semaines avant la date de fin choisie.

- Ne pas doubler les doses ou prendre des doses trop rapprochées pour éviter le risque de crise lié à la dose.

Remarque : Ce médicament n'est pas recommandé chez les patients atteints de troubles convulsifs ou alimentaires. Évitez de consommer de l'alcool pendant que vous prenez ce médicament.

Varénicline

À quoi sert ce médicament?

- Aider les gens à arrêter de fumer

Effets secondaires courants :

- Nausées
- Constipation
- Sécheresse buccale
- Difficulté à dormir
- Maux de tête

Si vous présentez l'un des symptômes suivants, consultez un médecin :

- Convulsion
- Changements d'humeur, pensées suicidaires
- Psychose, confusion
- Douleur thoracique
- Nausées graves, vomissements
- Somnambulisme
- Réaction allergique

Dose : Jours 1 à 3 : prendre 0,5 mg une fois par jour

Jours 4 à 7 : prendre 0,5 mg deux fois par jour – une fois le matin et une fois le soir

Jours 8 jusqu'à la fin du traitement : prendre 1 mg deux fois par jour – une fois le matin et une fois le soir.

Prendre avec de la nourriture ou un grand verre d'eau.

Option 1 : Choisissez une date d'arrêt du tabac, puis commencez à prendre la varénicline une semaine avant cette date, OU

Option 2 : Commencez à prendre la varénicline avant de décider d'une date d'arrêt précise, puis choisissez une date d'arrêt qui se situe entre 8 et 35 jours après avoir commencé à prendre le médicament.