

# Sachets de nicotine

## GUIDE À L'INTENTION DES PHARMACIEN(NE)S



### Qu'est-ce qu'un sachet de nicotine?

Un sachet de nicotine est un produit sans fumée et sans crachat qui est conçu pour libérer de la nicotine dans l'organisme sans utiliser de tabac.



### Effets secondaires

Les effets secondaires pouvant être indicateurs d'une utilisation inappropriée sont notamment les nausées, les étourdissements et le hoquet<sup>3</sup>.

### Ingrédients

Un sachet de nicotine contient une poudre composée de ce qui suit<sup>1</sup> :

1. **Nicotine** : nicotine de synthèse sans tabac. La concentration en nicotine varie selon la marque et va de 2 à 15 mg.
2. **Saveurs** : les saveurs disponibles au Canada se limitent actuellement à « menthe » et « menthol ». D'autres saveurs comme « cannelle », « agrumes » et « café » sont disponibles en ligne.
3. **Autres ingrédients** : édulcorants, stabilisants ou agents de remplissage.

### Mode d'utilisation

- Le sachet est placé entre la gencive et la joue, généralement sous la lèvre supérieure.
- La poudre se dissout dans la bouche, libérant de la nicotine sans qu'il soit nécessaire de cracher.
- La nicotine est absorbée à travers les gencives et la muqueuse buccale et se libère progressivement dans l'organisme durant une période pouvant atteindre 60 minutes<sup>2</sup>.
- Le sachet est jeté après usage.



### Produit approuvé

Santé Canada a approuvé Zonnic<sup>®</sup>, un sachet de nicotine contenant 4 mg de nicotine. Zonnic<sup>®</sup> est fabriqué par Imperial Tobacco Canada Ltd.

### Réglementation

- Le produit a été approuvé à la vente au Canada en vertu du Règlement sur les produits de santé naturels, en tant que thérapie de remplacement de la nicotine pour les adultes qui souhaitent cesser de fumer ou qui doivent s'abstenir de fumer temporairement.
- Les sachets de nicotine peuvent uniquement être vendus en pharmacie, derrière le comptoir.
- En tant que produits classés à l'annexe II, ils ne peuvent être achetés qu'après avoir discuté avec un pharmacien.
- À l'instar des autres thérapies de remplacement de la nicotine, les sachets de nicotine ne sont pas destinés à un usage récréatif ou aux non-fumeurs, aux personnes de moins de 18 ans ou aux personnes vulnérables aux effets nocifs de la nicotine.



# Sachets de nicotine

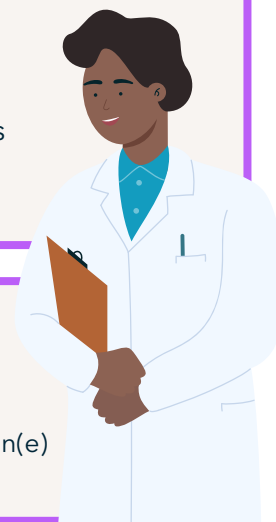
## A GUIDE FOR PHARMACISTS

### Considérations relatives à l'innocuité

- D'après plusieurs études, les sachets de nicotine contiennent des quantités infimes de produits chimiques cancérigènes comme l'ammoniac, le formaldéhyde, le chrome et des nitrosamines spécifiques au tabac<sup>4,5</sup>. Bien que ces produits chimiques soient généralement présents dans des quantités largement moindres que dans la fumée de cigarette, dans certains sachets analysés, les niveaux de formaldéhyde étaient comparables, voire supérieurs<sup>5</sup>.
- De nombreuses études ont montré un risque de mortalité accru associé à l'utilisation de tabac sans fumée chez les personnes souffrant d'une cardiopathie ischémique ou de troubles cérébrovasculaires ischémiques. Cependant, les données sur l'innocuité restent insuffisantes en ce qui concerne les sachets sans tabac<sup>6</sup>. Les produits de nicotine à utiliser par voie orale peuvent également accroître le risque de cancer buccal, en fonction de leur composition chimique et de leur fréquence d'utilisation<sup>7</sup>.

### Efficacité

- Il se peut que les sachets de nicotine soient moins nocifs que la cigarette tout en fournissant des niveaux de nicotine similaires, offrant donc une solution de rechange potentielle aux utilisateurs de produits combustibles. Cependant, la plupart des données disponibles proviennent d'études financées par l'industrie, ce qui met en évidence le besoin criant de recherches indépendantes<sup>5</sup>.
- Actuellement, les données probantes sont insuffisantes pour conclure que les sachets de nicotine constituent une aide à l'abandon du tabac aussi efficace que les méthodes bien établies comme les thérapies traditionnelles de remplacement de la nicotine ou les interventions comportementales.



### Rôle du pharmacien

Les pharmacien(ne)s ont un rôle essentiel à jouer pour sensibiliser les patients à l'utilisation appropriée des sachets de nicotine, aux risques que ceux-ci présentent, et à leur place dans des stratégies de réduction des méfaits. Étant donné les exigences réglementaires, la supervision d'un(e) pharmacien(ne) est essentielle pour assurer une utilisation sûre et appropriée de ce produit.

### Bibliographie

1. SHAIKH, Sadiya Bi, Chad NEWTON, Wai Cheung TUNG, et coll. « Classification, Perception, and Toxicity of Emerging Flavored Oral Nicotine Pouches », dans *Int J Environ Res Public Health*, 2023; vol. 20, no 5, p. 4526, publié le 3 mars 2023, doi:10.3390/ijerph20054526
2. <https://www.zonnic.ca/ca/fr/blog/complete-guide-to-nicotine-pouches>
3. SANTÉ CANADA, Renseignements sur le produit, <https://health-products.canada.ca/lnhpd-bdpsnh/info?licence=80125630&lang=fr>
4. MALLOCK, Nadja, Thomas SCHULZ, Sebastian MALKE, et coll. « Levels of nicotine and tobacco-specific nitrosamines in oral nicotine pouches », dans *Tobacco Control*, 2024, vol. 33, p. 193 à 199.
5. TRAVIS, Nargiz, Kenneth E WARNER, Maciej L GONIEWICZ et coll. « The Potential Impact of Oral Nicotine Pouches on Public Health: A Scoping Review », dans *Nicotine & Tobacco Research*, 2024, ntae131. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntae131>
6. REIMANN, Hauke, Matthias BERGER, Elisabeth ECKERT et coll. « Beyond smoking: Risk assessment of nicotine in pouches », dans *Toxicol Rep*, 2024, vol. 13, p. 101779, publié le 26 octobre 2024, doi:10.1016/j.toxrep.2024.101779.
7. DENNISON HIMMELFARB, Cheryl R, Neal L BENOWITZ, Melissa D BLANK et coll. « Impact of Smokeless Oral Nicotine Products on Cardiovascular Disease: Implications for Policy, Prevention, and Treatment: A Policy Statement From the American Heart Association », dans *Circulation*, 2024, vol. 150 p. e01-e21.

