



Rompre avec les habitudes

Boîte à outils du pharmacien pour des conseils en matière d'abandon du tabac

Test d'évaluation de la dépendance à la nicotine de Fagerström modifié

Date de l'évaluation : _____

Renseignements sur le patient

Prénom : _____ Nom de famille : _____

Date de naissance : _____ Ville/Province : _____

Adresse : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Questions ^a	Échelle				Score
	0 point	1 point	2 points	3 points	
1. Combien de temps après le réveil fumez-vous votre première cigarette?	Plus de 60 minutes	31 à 60 minutes	6 à 30 minutes	Dans les 5 minutes	
2. Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit?	Non	Oui			
3. À quelle cigarette renonceriez-vous le plus difficilement?	À une autre	La première du matin			
4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour?	10 ou moins	11-20	21-30	30 ou plus	
5. Fumez-vous à intervalles plus rapprochés durant les premières heures de la matinée que durant le reste de la journée?	Non	Oui			
6. Fumez-vous lorsque vous êtes malade au point de devoir rester au lit presque toute la journée?	Non	Oui			
Score total (votre niveau de dépendance à la nicotine) : Instaurer une pharmacothérapie pour les scores ≥ 6 .					
Notation expliquée	< 5 = Faible dépendance à la nicotine 5 = Dépendance modérée à la nicotine 6 à 7 = Forte dépendance à la nicotine 8 à 10 = Très forte dépendance à la nicotine				

^a Pour certains produits de remplacement de la nicotine, seule la question 1 ou 4 est requise pour déterminer la dose initiale appropriée.

RÉSERVÉ À L'USAGE DU PHARMACIEN

[Insérer/Estamper les renseignements sur la pharmacie ici]

Nom du pharmacien : _____ N° de permis du pharmacien : _____

Téléphone : _____ Télécopieur : _____

Signature du pharmacien : _____

À conserver aux fins de documentation et de vérification, conformément à la loi provinciale.

1. Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC et al. The Fagerström test for nicotine dependence: a revision of the Fagerström tolerance questionnaire. *Br J Addict* 1991;86(9):1119-27.