

Les pharmaciens : En faire plus. Pour vous.

Fiche-conseil pour les patients

Voici quelques conseils pour vous aider à tirer le maximum de vos médicaments et de votre pharmacien.



Dites à votre pharmacien tout ce que vous prenez

Même les médicaments sans ordonnance, les vitamines et les produits de santé naturels comptent. Votre pharmacien peut vous aider à comprendre s'ils sont efficaces ou sécuritaires pour vous et s'ils interagissent avec vos autres médicaments. Il peut vous éviter de graves effets secondaires. En cas de doute, vous n'avez qu'à vous informer auprès de votre pharmacien.



Faites remplir toutes vos ordonnances à la même pharmacie

Ainsi, votre pharmacien aura une liste de tous vos médicaments et pourra effectuer un suivi pour vous. Cela facilitera également la tâche à votre pharmacien s'il veut vérifier les interactions possibles entre un nouveau médicament et ceux que vous prenez déjà.



Prenez votre médicament de la manière prescrite

Prenez toutes les doses prescrites de votre médicament même si vous commencez à vous sentir mieux pour vous assurer qu'il fait effet, et suivez les directives sur l'étiquette pour vous assurer que vous prenez la bonne dose.



Les pharmaciens peuvent vous aider à prendre votre médicament

Si vous avez de la difficulté à ouvrir une bouteille de pilules, à lire l'étiquette, à prendre le médicament ou à vous souvenir du moment où le prendre, votre pharmacien peut vous aider.



Les bébés et les enfants sont des patients particuliers

Votre pharmacien peut vous aider si votre enfant perce des dents, ou souffre de coliques ou d'érythème fessier, et plus encore. Si vous administrez un médicament à votre enfant, même les produits sans ordonnance comme le sirop contre la toux, votre pharmacien peut vérifier que vous donnez la bonne dose à votre enfant selon son âge et son poids.



Rapportez-les plutôt que de les jeter

Jeter des médicaments périmés ou inutilisés dans la poubelle ou la toilette n'est pas une manière sécuritaire d'en disposer. Toutes les pharmacies les reprendront et le feront pour vous. Elles reprendront également les aiguilles ou les lancettes et vous donneront un contenant pour les rapporter, sans frais.



Aide pour cesser de fumer

Si vous songez à cesser de fumer, votre pharmacien peut vous offrir un soutien, des produits et des médicaments au besoin. Vous n'avez pas à le faire seul.



Plus que des médicaments

Votre pharmacien est un spécialiste des médicaments, mais il peut vous aider pour d'autres questions de santé. Il suffit de le lui demander!