



Modèle biomédical Occidental

Interventions de santé d'urgence, aiguës ou initiales :

- Médicaments pharmaceutiques (nouvelles thérapies médicamenteuses, traitements visant à guérir des maladies, tels que les antibiotiques pour les infections)
- Outils de diagnostic permettant de confirmer les critères diagnostiques des pathologies définies selon les normes occidentales (p. ex., IRM, analyses de sang, critères du DSM-IV)
- Soins en établissement (p. ex., hospitalisation)
- Interventions chirurgicales et autres procédures
- Centres de prise en charge de crises de santé ou de soins complexes (p. ex., désintoxication, santé mentale)
- Services de maternité
- Approches respectueuses des spécificités culturelles
- Soins tenant compte des traumatismes subis

Prise en charge des maladies ou des troubles de santé chroniques :

- Médicaments pharmaceutiques (traitements d'entretien)
- Soins en établissement à moyen ou long terme
- Soins à domicile
- Suivi des maladies chroniques (p. ex., tensiomètre à domicile, analyses de sang programmées)
- Prise en charge de la santé mentale (p. ex., thérapie cognitivo-comportementale)
- Conseils diététiques (p. ex., régime hyposodé en cas d'hypertension)
- Soins de maternité
- Orientation et coordination au sein des systèmes de santé
- Services des professionnels paramédicaux (p. ex., physiothérapie, podologie)
- Approches axées sur la sécurité culturelle et l'humilité
- Soins tenant compte des traumatismes subis
- Soins centrés sur la personne

Mieux-être et soins préventifs :

- Habitudes de vie saines
- Mécanismes d'adaptation sains (émotions)
- Groupes de soutien
- Pratiques de gratitude
- Pratiques de pleine conscience et de méditation
- Aide à un sommeil optimal
- Médecines naturelles
- Approches fondées sur les points forts
- Soins centrés sur la personne
- Dépistages médicaux

Soins communautaires :

- Services communautaires
- Services sociaux
- Réunions de soutien en groupe
- Actions de proximité
- Activités axées sur le territoire
- Prescription sociale

Stratégies de guérison

Modèle culturel et spirituel Autochtone

Interventions de santé d'urgence, aiguës ou initiales :

- Environnements de guérison immersifs
- Pratiques culturelles fondées sur les spécificités
- Guérison holistique
- Méthodes et outils de diagnostic
- Médecines traditionnelles
- Interventions chirurgicales et procédures
- Guérison traditionnelle
- Accouchements traditionnels et doulas
- Prière et/ou cérémonie

Prise en charge des maladies ou des troubles de santé chroniques :

- Environnements de guérison immersifs
- Pratiques culturelles fondées sur les spécificités
- Guérison holistique
- Médecines traditionnelles
- Guérison traditionnelle
- Soins prénataux et postnataux traditionnels
- Prière, tambours, chants, danses
- Cérémonies
- Activités axées sur le territoire
- Récits, enseignements et conseils des mentors et des Aînés

Mieux-être et soins préventifs :

- Environnements de guérison immersifs
- Pratiques culturelles fondées sur les spécificités
- Guérison holistique
- Médecines traditionnelles
- Guérison traditionnelle
- Accouchement traditionnel
- Prière, tambours, chants, danses
- Cérémonies
- Modes de vie culturels et axés sur le territoire
- Mise en œuvre de compétences spécifiques à un rôle ou à un objectif précis

Soins communautaires :

- Services communautaires
- Cérémonies
- Rassemblements
- Potlachs
- Jours commémoratifs
- Cercles de discussion ou de partage
- Activités axées sur le territoire
- Tambours, chants, danses
- Rites de passage
- Récits, enseignements et conseils des mentors et des Aînés

Stratégies de
croissance et de
mieux-être

