



CANADIAN
PHARMACISTS
ASSOCIATION

ASSOCIATION DES
PHARMACIENS
DU CANADA

Knowledge

Advocacy

Leadership

Conseils sur l'utilisation de la Trousse de l'ACD pour la prévention et la gestion du diabète dans votre pratique de la pharmacie :

Thème 1 : Évaluation et réduction des risques de troubles cardiovasculaires (publié en juin 2009) met l'accent sur l'importance de la détection et de la gestion des facteurs de risque de troubles cardiovasculaires afin de réduire les risques d'accident vasculaire cérébral et de crise cardiaque. Vous pouvez :

- Utiliser ***l'outil d'auto-évaluation cardiovasculaire*** pour aider les patients à comprendre leurs propres risques de crise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral. Cet outil est particulièrement utile pendant la révision de la médication pour sensibiliser les patients aux risques précis, faciliter une interaction positive (récompenser ce qui fonctionne bien) et souligner les points qui doivent être modifiés.
- Songer à consulter ***l'outil d'évaluation et de dépistage des risques*** lorsque vous préparez un plan de traitement (ce qui comprend les questions sur le mode de vie et les thérapies pharmaceutiques potentielles) pour les patients à risque de troubles vasculaires.

Thème 2 : Organisation des soins (publié en février 2010) appuie les conclusions voulant qu'une approche systématique des soins aux personnes diabétiques améliore les résultats cliniques. Vous pouvez :

- Utiliser la ***fiche de déroulement des soins aux patients diabétiques*** comme modèle de plan de soins pour vous rappeler de poser les questions de base chaque fois que vous effectuez un examen de la médication des patients diabétiques. Cela peut vous aider à relever les points qui nécessitent un examen plus approfondi.

1785, prom. Alta Vista Dr.
Ottawa, ON Canada
K1G 3Y6

(613) 523-7877
1-800-917-9489

Fax/télec.
(613) 523-0445

info@pharmacists.ca
www.pharmacists.ca

Vous pouvez télécharger des exemplaires de ces outils sur le site Web de l'ACD, au www.diabetes.ca/for-professionals.



CANADIAN
PHARMACISTS
ASSOCIATION

ASSOCIATION DES
PHARMACIENS
DU CANADA

Knowledge

Advocacy

Leadership

- Fournir des **fiches détachables pour les visites axées sur le diabète** à vos patients diabétiques durant vos rendez-vous ou vos séances de conseil sur les ordonnances. Cela aidera vos patients à préparer leur prochaine visite axée sur le diabète avec vous ou d'autres membres de l'équipe de soins de santé aux personnes diabétiques.

Thème 3 : Protéger les mères et les enfants (publié en novembre 2010) a pour but de sensibiliser le public à l'importance du dépistage post-partum du diabète chez les mères qui ont souffert de diabète gestationnel et à la prévention de l'acidocétose diabétique chez les enfants et les jeunes. Vous pouvez :

- Utiliser la **fiche détachable sur le dépistage du diabète gestationnel et post-partum** durant vos rendez-vous ou vos séances de conseil sur les ordonnances pour rappeler à vos patients qui ont souffert ou qui souffrent de diabète gestationnel l'importance du dépistage post-partum du diabète et avant toute nouvelle grossesse afin d'assurer la santé des bébés futurs et de prévenir les complications liées au diabète.
- Inclure la **fiche détachable sur Reconnaître les signes précoces de diabète** avec les ordonnances destinées aux enfants afin de sensibiliser leurs parents aux symptômes qui pourraient indiquer la présence de diabète chez les enfants. Cela peut être particulièrement efficace durant le Mois de sensibilisation au diabète (en novembre chaque année) ou durant la Journée mondiale du diabète (le 14 novembre).

Thème 4 : Activité physique et exercice met en évidence l'un des deux piliers de toutes les thérapies destinées aux personnes atteintes de diabète. Il est important de cerner les bienfaits de l'activité physique chez les personnes atteintes de diabète, puisque celle-ci contribue à l'amélioration de la santé des patients, en plus d'aider à la régulation de la glycémie. Il faut insister de façon opportune et cohérente sur l'importance de maintenir un style de vie sain et actif ou d'adopter un style de vie plus sain et plus actif dans le cadre des soins prodigués aux personnes atteintes de diabète. Dans cette perspective, vous pouvez :

Vous pouvez télécharger des exemplaires de ces outils sur le site Web de l'ACD, au www.diabetes.ca/for-professionals.



CANADIAN
PHARMACISTS
ASSOCIATION

ASSOCIATION DES
PHARMACIENS
DU CANADA

Knowledge

Advocacy

Leadership

1785, prom. Alta Vista Dr.
Ottawa, ON Canada
K1G 3Y6

(613) 523-7877
1-800-917-9489

Fax/télec.
(613) 523-0445

info@pharmacists.ca
www.pharmacists.ca

la stratégie sur le diabète destinée aux pharmaciens

Association
 Canadienne
du Diabète

- Utiliser l'outil d'information pour vous familiariser avec les bienfaits de l'activité physique. Cet outil renferme les cibles idéales en matière d'activité physique pour les personnes atteintes de diabète. Il comporte aussi un guide permettant d'évaluer rapidement le degré de motivation du patient et de cerner la façon d'amener le patient à migrer vers l'atteinte d'éventuels objectifs, assorti des cinq étapes de la promotion de l'activité physique, soit évaluer, conseiller, consentir, aider et organiser.
- L'outil renferme également une définition des types d'activité (activité aérobie et activité de résistance) et des exemples de ce que suppose chaque activité. On y retrouve également une liste d'éventuels problèmes à dépister avant que vos patients s'engagent dans un programme d'activité.
- Utilisez les feuilles détachables pour rappeler au patient les bienfaits de l'activité physique. Ces feuilles, qui renferment aussi des suggestions personnalisées sur le démarrage de leur plan d'activité physique, peuvent être utilisées au moment de la réévaluation de la médication ou dans le cadre d'activités de promotion à l'intention des personnes diabétiques à la pharmacie. Novembre, le mois du diabète, serait une période idéale pour la promotion de ce programme.

Vous pouvez télécharger des exemplaires de ces outils sur le site Web de l'ACD, au www.diabetes.ca/for-professionals.

Connaissance

Défense des intérêts

Direction