



# Ressources à l'intention des pharmaciens·nes pour soutenir l'inclusion et les soins destinés aux personnes trans et de la diversité de genres

## Lignes directrices sur les soins d'affirmation de genre

**Endocrine Society** : [Endocrine Treatment of Gender-Dysphoric/Gender-Incongruent Persons: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline](#) (en anglais seulement)

Ce guide de pratique clinique en libre accès publié en 2017 présente un résumé des recommandations fondées sur des données probantes selon leur niveau de confiance, pour la prise en charge de l'hormonothérapie par les professionnel·les de la santé, ainsi que la surveillance des bienfaits, des risques et des complications associés au traitement.

**Santé arc-en-ciel Ontario** : [Guidelines for Gender-Affirming Primary Care with Trans and Non-Binary Patients](#) (en anglais seulement)

L'aide-mémoire intitulé [Lignes directrices en soins de première ligne d'affirmation de genre pour patients trans et non binaires](#), qui est inspiré du document ci-dessus, est conçu pour une utilisation conjointe avec la version intégrale des lignes directrices.

L'édition 2023 des lignes directrices propose des résumés détaillés fondés sur des données probantes, ainsi que des conseils cliniques sur l'approche de Sherbourne Health en matière de soins aux personnes trans et non binaires. Elle présente plusieurs précautions, contre-indications et risques associés aux différents traitements hormonaux. Les annexes contiennent également plusieurs listes de vérification et documents d'information utiles pour la pratique clinique.

**Association mondiale des professionnels pour la santé transgenre (WPATH)** : [Standards de soins pour la santé des personnes transgenres et de la diversité de genre, version 8](#)

La WPATH est une association professionnelle, éducative et multidisciplinaire à but non lucratif consacrée à la santé des personnes trans. La huitième édition des standards de soins (SOC-8), publiée en 2022, fournit aux professionnel·les de la santé un vaste éventail de recommandations cliniques en matière de soins d'affirmation de genre afin de faciliter l'accès des personnes trans et de diverses identités de genre à des soins sûrs et efficaces.

## Modules d'apprentissage et de formation

**Association des facultés de pharmacie du Canada** : [Series 2 Health Determinants for 2SLGBTQQA+ Patients and Inclusive Pharmacy Practice](#) (en anglais seulement)

L'Association des facultés de pharmacie du Canada (AFPC) est un organisme national à but non lucratif dont la mission est de faire progresser l'enseignement et la recherche en pharmacie au Canada. Le présent lien comprend une description des objectifs d'apprentissage des séries 1 et 2, avec un accent particulier sur la série 2 dans ce contexte. La série 2 comprend cinq modules d'auto-apprentissage et propose une expérience éducative interactive enrichie de cas patients authentiques et d'une perspective spécifiquement pharmaceutique sur l'évolution des normes de soins destinées aux populations de patient·es 2ELGBTQQA+. Un abonnement et des frais d'inscription sont requis pour suivre les modules. Explorez gratuitement un extrait (en anglais seulement) de la série.

**Association canadienne des sages-femmes** : [Rendre les soins d'interruption de grossesse plus inclusifs avec l'approche CARE](#)

L'Association canadienne des sages-femmes (ACSF) travaille à tous les niveaux, que ce soit en opérant des changements dans la législation et le financement, en renforçant les associations régionales et en offrant des outils et des possibilités d'apprentissage aux sages-femmes. Cette microformation présente l'approche CARE - Vérifier, Adapter, Réfléchir - un cadre pratique pour offrir un accompagnement et des soins en avortement inclusifs et centrés sur la personne cliente. Découvrez comment instaurer la confiance, répondre à des besoins divers et réfléchir à votre pratique afin de rendre les soins plus sûrs et plus respectueux, en particulier pour les personnes marginalisées.



# Ressources à l'intention des pharmacien·nes pour soutenir l'inclusion et les soins destinés aux personnes trans et de la diversité de genres

## Centre de recherche communautaire (CBRC) : [Plateforme d'apprentissage](#)

La plateforme d'apprentissage en ligne du CBRC propose une série de cours gratuits sur les soins de santé destinés aux personnes 2S/LGBTQIA+, notamment sur la création d'espaces inclusifs et divers sujets cliniques. La plupart des cours durent de 2,5 à 3 heures et une attestation est remise à la fin de la formation.

## The Get REAL Movement : [Workshops](#) (en anglais seulement)

Le mouvement Get REAL, lancé en 2011 à l'Université Western, a d'abord été un modeste projet étudiant. Le projet est né du constat d'animateurs bénévoles chargés de l'accueil des étudiant·es que les conversations directes et le partage d'histoires personnelles avec les étudiant·es de première année donnaient d'excellents résultats dans la lutte contre les propos et les attitudes homophobes, transphobes et racistes. C'est ainsi qu'est né Get REAL. L'organisme offre aujourd'hui des ateliers adaptés à différents publics, notamment les étudiant·es, les milieux corporatifs, les proches aidant·es et d'autres groupes. Ces ateliers gratuits visent à déconstruire les préjugés et à favoriser la compassion à travers des expériences vécues et un apprentissage interactif. L'inscription aux ateliers comporte certaines restrictions. Par exemple, il n'est pas possible de réserver directement un atelier; il faut cliquer sur « Book a Workshop » (Réserver un atelier), puis remplir un formulaire de demande pour l'atelier souhaité.

## Institut pour la santé trans : [Formations](#)

L'Institut pour la santé trans se consacre à l'amélioration des soins et des services affirmatifs du genre pour les personnes trans et non binaires, agenres et leur famille. Il offre des formations pour les médecins, les infirmière·ers, les pharmaciens·nes et autres professionnel·les qui souhaitent améliorer l'accès et mieux répondre aux besoins des personnes trans, non binaires et agenres.

## Santé arc-en-ciel Ontario : [Éducation](#) (en anglais seulement)

Santé arc-en-ciel Ontario offre des cours à la demande ou des formations dirigées par des instructeurs aux prestataires de services de soins de santé et de services sociaux afin d'accroître leurs compétences cliniques et culturelles en ce qui a trait à la prestation de soins aux bénéficiaires 2SLGBTQ qui font appel à leurs services. La création d'un compte est gratuite, mais les formations sont offertes à différents tarifs. Une attestation est remise à la fin de la formation.

## SACS/LEAF : [Webinaire - Transidentité et diversité de genre](#)

Le programme sacs/leafMC a été lancé en 2013 par des pharmaciens·nes pour des pharmaciens·nes afin de favoriser l'efficacité de l'apprentissage et d'améliorer les soins prodigués aux patient·es. Ce lien mène à une série de formations accréditées gratuites en français et en anglais destinées aux pharmaciens·nes, dont certaines portent sur la transidentité et la diversité de genre. Pour y accéder, il faut d'abord créer un compte.

## Trans Care BC : [The Education Centre](#) (en anglais seulement)

Le Centre de formation de Trans Care BC propose un catalogue de formations interactives gratuites sur les soins d'affirmation de genre, comprenant des modules en auto-apprentissage en ligne (asynchrones) et des séances virtuelles en direct (synchrones). La durée des formations et le nombre de crédits de formation médicale continue (FMC) varient selon le cours.

## Université de Toronto : [Transgender and Gender Diverse Health Modules](#) (en anglais seulement)

Ces 7 modules d'auto-apprentissage en ligne en libre accès, proposés par la Faculté de médecine de l'Université de Toronto, ont été initialement conçus pour les étudiant·es en médecine à des fins pédagogiques. Toutefois, une grande partie du contenu – notamment sur l'utilisation d'un langage et d'une terminologie appropriés, la création d'espaces positifs, l'histoire socioculturelle, la reconnaissance des obstacles, ainsi que l'hormonothérapie d'affirmation de genre et les chirurgies – convient également aux résident·es, au corps professoral et aux étudiant·es d'autres disciplines.





# Ressources à l'intention des pharmaciens pour soutenir l'inclusion et les soins destinés aux personnes trans et de la diversité de genres

## Ressources sur la transidentité, la diversité de genre et les soins d'affirmation de genre

### **Aide aux Trans du Québec :** [Je m'engage - Un manuel pour les professionnels en santé et les services sociaux qui travaillent avec des personnes trans](#)

Aide aux Trans du Québec (ATQ) est un organisme de bienfaisance enregistré. Son site Web permet de télécharger un document qui reflète une vision holistique de la santé des personnes trans. Parmi les sujets abordés figurent la terminologie appropriée, les déterminants sociaux de la santé et la réduction des méfaits, l'hormonothérapie substitutive (HTS), les chirurgies d'affirmation de genre, les risques pour la santé, le VIH, ainsi que le changement de nom. Ce document vise à aider les professionnel·les de la santé à mieux comprendre les besoins et les réalités vécues par les personnes trans.

### **Société canadienne de pédiatrie :** [Une approche d'affirmation pour les soins aux jeunes transgenres et de diverses identités de genre](#)

La Société canadienne de pédiatrie est une association de professionnel·les à adhésion volontaire représentant près de 4 000 membres, pédiatres subspecialisés, résident·es en pédiatrie et autres intervenant·es qui travaillent avec les enfants et les adolescents et les soignent. Ce lien mène à un énoncé de principes publié en 2023, qui se veut une ressource pour aider les pédiatres et les professionnel·les de la santé à acquérir les compétences nécessaires pour offrir des interventions d'affirmation de genre bienveillantes, inclusives et exemptes de jugement aux jeunes trans et de la diversité de genres. Le document présente également des orientations sur la prestation des soins courants ainsi que sur la façon de répondre aux questions liées à la transition médicale, aux inhibiteurs d'hormones et à l'hormonothérapie.

### **CBC :** [Topic : LGBTQ](#) (en anglais seulement)

Page de Radio-Canada/CBC consacrée au suivi de l'actualité liée aux enjeux touchant les communautés 2ELGBTQI+ au Canada.

### **CPS :** [Soins d'affirmation de genre pour les personnes trans et de diverses identités de genre](#)

Le Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques (CPS), publié par l'Association des pharmaciens du Canada, est une ressource complète destinée aux professionnel·les de la santé. Il comprend des monographies de médicaments, de l'information thérapeutique ainsi que des lignes directrices fondées sur des données probantes pour assurer une utilisation sécuritaire et appropriée des médicaments. Plus précisément, ce chapitre du CPS présente une description détaillée et informative des options thérapeutiques offertes aux personnes trans et de diverses identités de genre (tant pharmacologiques que non pharmacologiques), ainsi que les effets désirés et indésirables auxquels on peut s'attendre, et le délai d'apparition de ces effets. Abonnement requis.

### **Egale Canada :** [Ressources](#)

Egale fournit les outils et les informations les plus fiables et les plus récents aux personnes et aux communautés 2SLGBTQI.

### **Fédération du Québec pour le planning des naissances :** [Services d'avortement adaptés aux réalités trans](#)

La Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN) est un groupe féministe qui défend les droits et favorise l'éducation du public en matière de santé sexuelle et reproductive. Le guide « Services d'avortement adaptés aux réalités trans : Un guide visant à permettre aux prestataires de soins d'instaurer des politiques et des pratiques qui tiennent compte des réalités trans dans un contexte d'avortement » a été commissionné et coordonné par la FQPN dans le cadre de son engagement à élargir ses discussions sur la sexualité et la santé reproductive afin de prendre en compte les personnes trans et leurs familles. Il a été rédigé par A.J. Lowik, qui a depuis travaillé à l'adapter pour une utilisation partout au Canada et aux États-Unis, avec l'appui de divers organismes et agences partenaires.

### **Fondation Émergence :** [Ressources](#)

La Fondation Émergence est un organisme dédié à la sensibilisation, à l'information et la défense des droits des personnes issues de la diversité sexuelle et de genres. Il propose un vaste éventail d'informations et de solutions, notamment des outils et des ressources visant à soutenir les efforts en matière d'inclusion.

### **GrS Montréal :** [Les chirurgies](#)

GrS Montréal fournit de l'information sur les chirurgies d'affirmation de genre ainsi que sur les soins requis avant, pendant et après chaque intervention chirurgicale.





# Ressources à l'intention des pharmaciens pour soutenir l'inclusion et les soins destinés aux personnes trans et de la diversité de genres

## Pharmacy Connection : [Supporting Gender Diversity within Pharmacy](#) (en anglais seulement)

Pharmacy Connection est une publication de l'Ordre des pharmaciens de l'Ontario. Elle vise à diffuser des mises à jour sur les activités et les politiques de l'Ordre, ainsi qu'à faire connaître diverses initiatives fédérales et provinciales. Ce court article publié en 2025 présente des conseils pratiques, des exemples concrets et des ressources éducatives pouvant aider les professionnel·les de la pharmacie à offrir des soins respectueux et affirmatifs aux patient·es trans et de diverses identités de genre.

## Pharmacy Connection : [Affirming Care Infographic](#) (en anglais seulement)

Cette infographie constitue essentiellement un résumé de l'article présenté ci-dessus. Elle peut être utile aux personnes qui préfèrent une information concise et facile à assimiler grâce à des supports visuels.

## Profession Santé : [Prise en charge et suivi de la clientèle transgenre 101](#)

Profession Santé est un site dédié aux professionnel·les de la santé du Québec (pharmaciens, médecins, infirmier·ères, etc.). Il offre notamment des ressources, des nouvelles, des articles ainsi que de l'information sur les changements de politiques gouvernementales. Cet article de 2024 aborde les questions suivantes : comment s'adresser aux patients trans et établir un lien de confiance, comment les accompagner dans leur démarche d'affirmation et de transition, et comment les suivre et leur offrir des soins inclusifs. Inscription requise.

## Profession Santé : [Québec Pharmacie, novembre-décembre 2018](#)

L'édition de novembre-décembre 2018 de la revue Québec Pharmacie est une ressource de formation continue destinée aux pharmaciens du Québec. Elle porte sur la pharmacothérapie liée à la transition de genre et traite en détail de l'hormonothérapie, de la contraception et la gestion des saignements, des nouveaux dispositifs pharmaceutiques, etc.

## Radio-Canada : [Communauté LGBTQ+](#)

Page de Radio-Canada consacrée au suivi de l'actualité liée aux enjeux touchant les communautés 2ELGBTQI+ au Canada.

## Santé arc-en-ciel Ontario : [Faire progresser l'équité en matière de santé 2SLGBTQ+](#)

Santé arc-en-ciel Ontario (SAO) reçoit la majeure partie de son financement de Santé Ontario et opère en tant que programme de Sherbourne Health, un organisme qui s'engage à fournir des programmes communautaires et des services de santé intégrés pour aider diverses communautés à atteindre le bien-être. SAO propose des formations, des ressources fondées sur des données probantes, des réponses aux questions que se posent fréquemment les patient·es trans et non binaires, ainsi qu'un balado portant sur les défis et les innovations en matière de soins de santé destinés aux personnes 2SLGBTQ+. L'organisme offre également de nombreuses ressources de soutien pour les patient·es 2SLGBTQI+, accessibles sous les onglets [Éducation](#) et [Ressources](#).

## Trans Care BC : [Health Professionals](#) (en anglais seulement)

Trans Care BC est un programme clinique provincial administré par la Provincial Health Services Authority (PHSA). Il collabore avec divers partenaires afin de veiller à ce que les personnes trans, bispirituelles et non binaires puissent obtenir les soins dont elles ont besoin, au moment et à l'endroit où elles en ont besoin. Ce site Web constitue une ressource éducative libre pour les professionnel·les de la santé sur les enjeux liés aux personnes trans, bispirituelles et non binaires. Il offre notamment des ressources cliniques, comme des trousseaux à outils pour les soins primaires et d'autres lignes directrices, des formulaires d'évaluation et d'orientation (p. ex., pour l'hormonothérapie et les chirurgies), des documents d'information destinés aux patient·es, ainsi que des ressources téléchargeables visant à favoriser des soins inclusifs et affirmatifs.

## Trans Pulse Canada : [Trans PULSE Canada](#)

L'équipe de Trans PULSE Canada est composée à majorité de personnes trans et rassemble également de nombreux chercheurs universitaires de partout au pays. Cette page Web présente des renseignements mettant en lumière les résultats, fondés sur les expériences vécues, de sondages communautaires pancanadiens menés auprès de personnes trans et non binaires. Elle propose des articles scientifiques, des affiches et infographies, des rapports, ainsi que des statistiques sommaires tirées des études.

## Femmes et Égalité des genres Canada : [Faits, statistiques et impact : Communautés 2ELGBTQI+](#)

Le ministère des Femmes et de l'Égalité des genres du gouvernement du Canada présente des données statistiques qui font ressortir le fait que l'inégalité persiste pour les communautés 2ELGBTQI+ au Canada et comment le gouvernement du Canada s'efforce de créer un avenir où toutes les personnes au Canada sont vraiment libres d'être elles-mêmes.



# Ressources à l'intention des pharmaciens pour soutenir l'inclusion et les soins destinés aux personnes trans et de la diversité de genres

## Ressources sur les soins tenant compte des traumatismes et de la violence (STTV)

### **Alberta Health Services :** [Trauma Training Initiative](#) (en anglais seulement)

L'Alberta Health Services (AHS) est l'autorité sanitaire de la province de l'Alberta et le plus vaste système provincial intégré de soins de santé au Canada. La Trauma Training Initiative propose un programme de formation en deux volets conçus pour développer des connaissances fondamentales, ainsi que des compétences pratiques pour travailler auprès de personnes ayant vécu des traumatismes et de la violence. Le volet 1 comprend 7 modules gratuits, tandis que le volet 2 est réservé aux apprenant-es internes. Une attestation est remise à la fin de la formation.

### **EQUIP Health Care :** [Trauma- and Violence-Informed Care](#) (en anglais seulement)

Le programme de recherche EQUIP Health Care déploie des interventions visant à mettre en place des soins de santé axés sur l'équité dans divers milieux de soins. Il est financé par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). Ce site, axé sur les soins tenant compte des traumatismes et de la violence (STTV), offre de nombreuses ressources, notamment des outils, des programmes de formation, des stratégies, des exercices et des lignes directrices sur les STTV.

### **PREVNet :** [Trauma-Informed Care for Sexually and Gender Diverse Youth](#) (en anglais seulement)

Le réseau Promoting Relationships and Eliminating Violence Network (PREVNet) est un organisme national à but non lucratif consacré à la prévention de la violence interpersonnelle chez les jeunes. Ce document présente un aperçu du concept de soins tenant compte des traumatismes (STT) et de son application particulière auprès des jeunes de diverses identités sexuelles ou de genre. Il se veut un guide d'introduction destiné aux personnes qui travaillent auprès de cette population et comprend une vaste gamme de ressources.

### **Agence de la santé publique du Canada :** [Approches tenant compte des traumatismes et de la violence pour les politiques et pratiques](#)

Le gouvernement du Canada propose une documentation complète sur les traumatismes et la violence au Canada. Celle-ci comprend notamment de l'information sur l'importance des approches tenant compte des traumatismes et de la violence, les liens entre traumatismes et violence, les répercussions possibles sur les relations avec les professionnel·les de la santé, ainsi que des exemples d'approches tenant compte des traumatismes et de la violence et des façons de les mettre en œuvre.

### **Rainbow Counselling :** [Trauma Therapy for the 2SLGBTQ+ Community](#) (en anglais seulement)

Rainbow Counselling est une équipe de psychothérapeutes s'identifiant comme membres des communautés 2SLGBTQ+ ou alliées, qui offrent des services de psychothérapie virtuelle affirmatifs aux personnes résidant en Ontario. Cette page Web présente les différents services thérapeutiques offerts par cette pratique de counseling virtuel, notamment une thérapie tenant compte des traumatismes spécialement conçue pour soutenir les personnes des communautés 2SLGBTQ+.

### **Santé arc-en-ciel Ontario :** [Intimate Partner Violence in 2SLGBTQ+ Communities](#) (en anglais seulement)

Ce guide éducatif et pratique publié en 2025 explore les besoins particuliers en matière de soutien des personnes 2SLGBTQ+ vivant de la violence entre partenaires intimes. Elle aide les professionnel·les de la santé et des services sociaux à reconnaître les obstacles systémiques à l'accès aux soins et propose des approches concrètes pour offrir un soutien plus inclusif et affirmatif.

