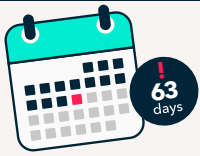




Ano ang Dapat Malaman Kapag Magpapalaglag sa Bahay



Kung ikaw ay nagpapalano ng medikal na pagpapalaglag, narito ang mga mahalagang bagay na dapat tandaan. Ang gamot para sa pagpapalaglag ay kadalasang tinatawag na "abortion pill," ngunit hindi lang ito isang tableta. Dalawang gamot ang kailangang inumin: mifepristone at misoprostol, sa maagang yugto ng pagbubuntis. Sa Canada, ang mga gamot na ito ay ibinebenta sa ilalim ng tatak na Mifegymiso®, na maaaring gamitin kung ang huling regla mo ay nagsimula 63 araw na ang nakalipas o mas maaga pa.

Paano Makakakuha ng Gamot

Kapag nagpakita ka ng reseta sa parmasyutiko, maibibigay nila ang parehong gamot at ipapaliwanag kung kailan at paano ito inumin at gagamitin.



Paano gumagana ang mga gamot?

Ang **mifepristone** ang unang iniinom na gamot. Hinihারণan nito ang progesterone, ang hormone na nagpapanatili ng pagbubuntis. Kapag naharang ang progesterone, nagsisimula ang proseso ng pagpapalaglag. Karaniwang wala kang mararamdamang epekto pagkatapos itong inumin.



Ang **misoprostol** ang pangalawang gamot na iniinom 24-48 oras pagkatapos ng mifepristone. Pinapaliit nito ang matris at pinapaluwag ang pagbukas ng cervix, kaya nailalabas ang pagbubuntis. Karaniwang nagsisimula ang pagdurugo at pananakit ng puson ilang oras pagkatapos inumin ang gamot. Siguraduhing nasa lugar ka kung saan maaari kang magpahinga habang ginagawa ang yugtong ito.

Paano Inumin ang Gamot

Inumin ang **mifepristone** gamit ang isang basong tubig.



Ilagay ang 4 na tableta ng **Misoprostol** sa pagitan ng pisngi at giligid. Panatilihin ito doon sa loob ng 30 minuto, pagkatapos ay lunukin ang anumang natirang gamit ang tubig.



MGA SINTOMAS	Normal na Panahon ng Paglitaw	PAANO ITO MAPAPAMAHALAN
Pagkahilo, pagsusuka, pagtatae	Maaaring makaranas ng pagkahilo kaagad pagkatapos uminom ng Misoprostol at magpatuloy ito nang ilang araw pagkatapos nito.	<ul style="list-style-type: none"> Uminom ng gamot laban sa pagkahilo (hal., dimenhydrinate) bago uminom ng misoprostol at tiyaking may madaling access ka sa banyo. Kung makaranas ng pagsusuka sa loob ng 1 oras pagkatapos uminom ng mifepristone o habang umiinom ng misoprostol, makipag-ugnayan sa prescriber o parmasyutiko. Hindi kailangan ng aksyon kung ang pagsusuka ay mangyari pagkatapos lunukin ang maliliit na natitirang piraso ng misoprostol na inilagay sa lugar sa loob ng 30 minuto.
Pananakit at paninigas ng puson	Nagsisimula sa loob ng 4 na oras pagkatapos ng Misoprostol. Ang paghilab ay karaniwang nagsisimula bago ang pagdurugo at madalas na mas malakas ang pakiramdam kumpara sa paghilab tuwing regla.	<ul style="list-style-type: none"> Ang mga heating pad o bote ng mainit na tubig ay maaaring magbigay ng ginhawa. Uminom ng over-the-counter (OTC) na ibuprofen o naproxen ayon sa nakasaad sa pakete, o gamitin ang niresetang gamot para sa pananakit na ibinigay.
Pagdurugo sa ari	Nagsisimula mula 30 minuto hanggang 24 oras pagkatapos uminom ng Misoprostol; karaniwan sa loob ng 2-4 oras. Maaaring mas matindi kaysa sa regla ng 2-3 araw. Maaaring makakita ng mga namuong dugo at mga tisyu na kasinglaki ng ubas.	<ul style="list-style-type: none"> Maghanda ng malalaking menstrual pad bago uminom ng mga gamot. Huwag gumamit ng menstrual cup o tampon. Maghanda ng manipis na liner pad para sa bahagyang pagdurugo; maaaring tumagal ang pagdurugo nang hanggang 30 araw pagkatapos magsimula ang pagdurugo.
Pagkahilo at panghihina	Panandalian; karaniwang hindi tumatagal ng higit sa 24 oras.	<ul style="list-style-type: none"> Magpahinga at huwag magmaneho o mag-operate ng mga makinarya.
Pananakit ng ulo	Panandalian; karaniwang hindi tumatagal ng higit sa 24 oras.	<ul style="list-style-type: none"> Maaaring magbigay ng ginhawa ang over-the-counter (OTC) na ibuprofen o naproxen.
Pagkirot ng suso	1-2 linggo.	<ul style="list-style-type: none"> Maaaring makatulong sa pag-alis ng discomfort ang mga ice pack at ang paggamit ng suportadong bra.

Kailan Magiging Emergency ang mga Sintomas



MGA SINTOMAS	Panahon ng Paglitaw
<ul style="list-style-type: none"> Matinding sakit sa tiyan o pakiramdam ng pagkakasakit (kahinaan, pagsusuka, pagtatae, o lagnat) 	<ul style="list-style-type: none"> Mahigit sa 24 oras pagkatapos ng misoprostol.
<ul style="list-style-type: none"> Matinding pagdurugo na tumatagos sa 2 makakapal na pad O KAYA Matagal at matinding pagdurugo 	<ul style="list-style-type: none"> Tumatagos sa pads kada oras sa loob ng 2 magkasunod na oras Paglabas ng tisyu na kasing laki ng limon sa loob ng mahigit 2 oras. Matinding pagdurugo na tumatagal nang higit sa 16 na araw.
<ul style="list-style-type: none"> Habang at/o pagkatapos ng proseso Matagal na pananakit at paghilab 	<ul style="list-style-type: none"> Habang at/o pagkatapos ng proseso Pananakit na hindi nawawala pag-ino ng gamot laban sa sakit o paghihilab na tumatagal nang higit sa 16 na araw
<ul style="list-style-type: none"> Lagnat >38°C at panlalamig 	<ul style="list-style-type: none"> Nagtatagal nang 6 na oras o mahigit pa

Pinansyal na kontribusyon:



Health Canada Santé Canada

