



Lo que puede esperar cuando interrumpa el embarazo en casa



Si va a tener un aborto inducido por medicamentos, le ofrecemos a continuación unas cuantas cosas a tener en cuenta. El medicamento para el aborto muchas veces se llama la píldora abortiva, pero no es una sola pastilla. Hay que tomar 2 fármacos, mifepristona y misoprostol, en los comienzos del embarazo. Se venden ambos en el Canadá bajo la marca Mifegymiso®, el cual se toma solamente si su último período empezó hace menos de 63 días.

Cómo conseguir los medicamentos

Cuando presente una receta a un(a) farmacéutico(a), él (ella) puede despachar ambos medicamentos y explicar cuándo y cómo tomarlos.



¿Cómo funcionan los medicamentos ?

La **mifepristona** es el primer fármaco que se toma. Actúa al bloquear la progesterona, hormona que se necesita para mantener el embarazo. Cuando se bloquea la progesterona, esto provoca la interrupción de la preñez. La mifepristona causa pocos síntomas o ninguno, entonces usted probablemente no sentirá nada después de tomarla.



El **misoprostol** es el segundo fármaco que se toma, de 24 a 48 horas después de la mifepristona. El misoprostol hace que el útero se contraiga y relaja la apertura del cuello del útero, expulsando así el embarazo. El sangrado vaginal y los cólicos menstruales empiezan unas cuantas horas después de haber tomado los comprimidos. Para esta fase, usted necesitará estar en algún lugar donde pueda relajarse.

Cómo tomar los medicamentos

Tome la pastilla de **mifepristona** tragándola con un vaso de agua.



Tome las 4 pastillas de **misoprostol** al colocarlas entre las mejillas y encías; manténgalas ahí durante 30 minutos y trague los pedacitos que queden con agua.



SÍNTOMAS	CRONOLOGÍA NORMAL	CÓMO MANEJARLO
Náuseas, vómitos y diarrea	Las náuseas pueden ocurrir justo después de tomar el misoprostol y durante un par de días posteriores.	<ul style="list-style-type: none"> • Tome un medicamento contra las náuseas (p. ej., dimenhidrinato) antes de tomar misoprostol y asegúrese de tener acceso fácil a un cuarto de baño. • Si los vómitos suceden menos de 1 hora después de haber tomado mifepristona o mientras que esté tomando el misoprostol, contacte con el (la) que lo recetó o con el (la) farmacéutico(a). • No es necesario tomar medidas si los vómitos suceden después de haber tragado los pedacitos restantes del misoprostol que mantuvo en la mejilla o las encías durante 30 minutos.
Dolor y cólico menstrual	Pueden empezar dentro de las 4 horas de haber tomado el misoprostol. A menudo, los cólicos menstruales empiezan antes del sangrado y muchas veces son más fuertes que los dolores del período.	<ul style="list-style-type: none"> • Las almohadillas de calefacción o bolsas de agua caliente dan alivio. • Tome ibuprofeno y naproxeno, medicamentos que se venden sin receta, de acuerdo a lo indicado en el envoltorio, o haga que se prepare la receta para el medicamento contra el dolor que se proporcionó.
Sangrado vaginal	Empieza de los 30 minutos a 24 horas después de haber tomado misoprostol, usualmente, dentro de 2 a 4 horas. Puede ser más fuerte que un período durante 2 a 3 días. Puede que usted vea coágulos de sangre y tejido del tamaño de una uva.	<ul style="list-style-type: none"> • Obtenga toallas sanitarias de tamaño grande antes de tomar los medicamentos. No use copas menstruales ni tampones. • Obtenga protectores diarios delgados para el sangrado leve; puede haber sangrado por hasta 30 días después del tratamiento.
Mareos y debilidad	De corta duración; típicamente, no dura más de 24 horas.	<ul style="list-style-type: none"> • Descanse y no maneje ni opere maquinaria.
Dolor de cabeza	De corta duración; típicamente, no dura más de 24 horas.	<ul style="list-style-type: none"> • El ibuprofeno o naproxeno que se venden sin receta pueden dar alivio.
Dolor leve de los senos	1 a 2 semanas.	<ul style="list-style-type: none"> • Las bolsas de hielo y un sostén anatómico pueden aliviar el malestar.

Cuando los síntomas se convierten en emergencia médica



SÍNTOMAS	CRONOLOGÍA
<ul style="list-style-type: none"> • Dolor o molestia abdominal, el sentirse mal - (incluyendo debilidad, náuseas, vómitos, diarrea con o sin fiebre) 	<ul style="list-style-type: none"> • Más de 24 horas después de haber tomado misoprostol
<ul style="list-style-type: none"> • Sangrado fuerte; suficientemente fuerte para calar 2 almohadillas menstruales gruesas de tamaño normal • Sangrado fuerte y prolongado 	<ul style="list-style-type: none"> • Almohadillas caladas cada hora por más de 2 horas consecutivas • Expulsión de tejidos del tamaño de un limón por más de 2 horas • Sangrado fuerte que dura más de 16 días
<ul style="list-style-type: none"> • Flujo vaginal anormal 	<ul style="list-style-type: none"> • Durante y/o después del proceso
<ul style="list-style-type: none"> • Dolor y cólicos menstruales prolongados 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor que no alivien los medicamentos contra el dolor o cólicos menstruales que duran más de 16 días
<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre de >38° C y escalofríos 	<ul style="list-style-type: none"> • Que duran 6 horas o más

Aportación financiera:

