

在家中终止妊娠时, 您要预期的情况



如果您使用药物流产, 请记住以下事项。堕胎用的药物通常被称为堕胎药, 但它不只是一种药。它包括在怀孕早期服用的两种药, 即米非司酮和米索前列醇。这两种药在加拿大以Mifegymiso®品牌名称销售, 这些药只能在您最后一次月经开始日算起63天之内的情况下使用。

如何获取这些药

当您给药剂师处方时, 他们可以配发这两种药, 并解释何时及如何服药。



这些药是怎么起作用的?

米非司酮是您要先服用的药。它通过阻断维持妊娠所需的孕激素来发挥作用。当孕激素被阻断时, 会触发终止妊娠。米非司酮几乎不会引起任何症状, 所以您在服用后可能不会感觉到任何不适。



米索前列醇是您在服用米非司酮后24-48小时服用的第二种药物。米索前列醇引起子宫收缩并使子宫颈口松开, 从而将孕体排出体外。在服用药片几小时后会开始阴道出血和痉挛。对于这一步, 您需要待在可以休息放松的地方。

如何服用这些药

用一杯水吞服米非司酮片。



将4片米索前列醇片放在您的口腔和牙龈之间; 含住保持30分钟, 然后用水吞下任何剩余的碎片。



症状	正常时间范围	如何管理
恶心、呕吐和腹泻	可能在服用米索前列醇后立即以及之后的几天内出现恶心。	<ul style="list-style-type: none"> 在服用米索前列醇前服用止吐药 (例如苯海拉明 < dimenhydrinate >), 并确保您可以方便地使用卫生间。 如果在服用米非司酮后不到1小时内或在服用米索前列醇时出现呕吐, 请联系开处方者或药剂师。 如果在吞下含服了30分钟的小片米索前列醇后出现呕吐, 则无需采取任何行动。
疼痛和痉挛	可能在服用米索前列醇后的4小时内开始。痉挛通常在出血前开始, 往往比月经期间的痉挛感更为强烈。	<ul style="list-style-type: none"> 可以用热敷垫或热水袋来舒缓不适感。 根据包装上的指示服用非处方药布洛芬 (ibuprofen) 和萘普生 (naproxen), 或者按照提供的镇痛处方药进行服用。
阴道出血	从服用米索前列醇后30分钟到24小时内开始; 通常在2-4小时内。出血可能持续2-3天, 会比月经期间的出血量多。您可能会看到血块和像葡萄大小的组织。	<ul style="list-style-type: none"> 在服用药物之前, 准备好大号的卫生巾。不要使用月经杯或卫生棉条。 对于轻度出血, 准备好薄型卫生巾; 治疗后可能会出现出血, 持续时间长达30天。
头晕和虚弱	短期; 通常不超过24小时。	<ul style="list-style-type: none"> 休息并切勿开车或操作机器。
头痛	短期; 通常不超过24小时。	<ul style="list-style-type: none"> 非处方药布洛芬 (ibuprofen) 和萘普生 (naproxen) 可缓解症状。
乳房触痛	1-2周。	<ul style="list-style-type: none"> 冰袋和有支撑的文胸可以缓解不适。

当症状变成医疗紧急情况时



症状	时间范围
<ul style="list-style-type: none"> 腹痛或不适, 感觉恶心 - 包括虚弱、恶心、呕吐、腹泻 (伴有或不伴有发烧) 	<ul style="list-style-type: none"> 在服用米索前列醇后超过24小时
<ul style="list-style-type: none"> 大量出血; 足以浸透两片全尺寸的厚卫生巾或 持续大量出血 	<ul style="list-style-type: none"> 每小时都浸透卫生巾, 连续两个小时以上 连续两个小时以上排出柠檬大小的组织 大量出血持续超过16天
<ul style="list-style-type: none"> 异常阴道分泌物 持续的疼痛和痉挛 	<ul style="list-style-type: none"> 在过程中和/或之后 止痛药无法缓解疼痛或痉挛持续超过16天
<ul style="list-style-type: none"> 发烧 >38°C 和发冷 	<ul style="list-style-type: none"> 持续6小时或以上