

ما يمكن توقعه عند إنهاء الحمل في المنزل

إذا كنت ستخضعين للإجهاض الدوائي، فإليك بعض الأشياء التي يجب وضعها في الاعتبار. غالباً ما تسمى أدوية الإجهاض حبة الإجهاض، ولكنها ليست فقط حبة واحدة. أنها تتضمن تناول عقارين، الميفيبريستون والميزوبروستول، في وقت مبكر من الحمل. كلا الدواءين متاحان للبيع في كندا تحت الاسم التجاري Mifegymiso® (ميفاجيميزو)، والذي يُستخدم فقط إذا كانت دورة الحيض الأخيرة لديك قد بدأت منذ 63 يوماً أو قبل ذلك.



كيفية الحصول على الأدوية

عندما تقدمين وصفة طبية للصيدلي، يمكنه صرف كلا الدواءين وشرح متى وكيف تتناوليهما.

كيف تعمل الأدوية؟

الميسوبروستول هو الدواء الثاني الذي تتناولينه بعد 24-48 ساعة من الميفيبريستون. يتسبب الميزوبروستول في انقباض الرحم وإرخاء فتحة عنق الرحم، وبالتالي طرد الحمل. يبدأ النزيف المهبلي والتقلصات بعد ساعات قليلة من تناول الأقراص. يجب أن تكوني في مكان يمكنك الاسترخاء فيه لهذه الخطوة.



الميفيبريستون هو أول دواء تتناولينه. وهو يعمل عن طريق منع هرمون البروجسترون، وهو أمر ضروري للحفاظ على استمرار الحمل. عندما يتم حظر هرمون البروجسترون، فإنه يؤدي إلى إنهاء الحمل. يسبب الميفيبريستون أعراضاً قليلة أو معدومة، لذلك ربما لن تشعرين بأي شيء بعد تناوله.

كيف تتناولين الأدوية

تناولي قرص الميفيبريستون عن طريق البلع مع كوب من الماء.



تناولي 4 أقراص ميزوبروستول عن طريق وضعها في الفم بين الخدين واللثة؛ احتفظي بها في مكانها لمدة 30 دقيقة وابتلعي أي قطع متبقية بالماء.



الأعراض	متى تحدث	كيفية التغلب
غثيان وقيء وإسهال	قد يحدث الغثيان مباشرة بعد تناول الميزوبروستول ولبضعة أيام بعد ذلك.	<ul style="list-style-type: none"> تناولي دواء مضاد للغثيان (مثل ديميهايدينات) قبل تناول الميزوبروستول وتأكدي من سهولة الوصول إلى الحمام. إذا حدث القيء بعد أقل من ساعة من تناول الميفيبريستون أو أثناء تناول الميزوبروستول، اتصلي بالشخص الذي وصف لك الدواء أو الصيدلي. لا يلزم اتخاذ أي إجراء إذا حدث القيء بعد ابتلاع القطع الصغيرة المتبقية من الميزوبروستول التي تم الاحتفاظ بها في مكانها لمدة 30 دقيقة.
آلم وتقلصات	قد يبدأ في غضون 4 ساعات من تناول الميزوبروستول. غالباً ما تبدأ التقلصات قبل النزيف وغالباً ما تكون أشد من تقلصات فترة الحيض.	<ul style="list-style-type: none"> وسادات التدفئة أو قربة الماء الساخن يمكن أن توفر لك الراحة. تناولي الأدوية المسكنة للألم التي يمكن شراؤها من الصيدلية بدون وصفة طبية مثل الأيبوبروفين ونابروكسين حسب توجيهات العبوة أو احصلي على الدواء المسكن للألم المكتوب لك في وصفة طبية.
نزيف مهبلي	يبدأ من 30 دقيقة إلى 24 ساعة من تناول الميزوبروستول؛ عادة في غضون 2-4 ساعات. قد يكون أثقل دم الحيض لمدة 2-3 أيام. قد ترين جلطات دموية وأنسجة بحجم حبة العنب.	<ul style="list-style-type: none"> يجب أن يكون لديك فوط حيض كبيرة قبل تناول الأدوية. لا تستخدمين أكواب الحيض أو السدادات القطنية (تامبون). يجب أن يكون لديك أيضاً فوط بطانة رقيقة للنزيف الخفيف. قد يكون النزيف موجوداً لمدة تصل إلى 30 يوماً بعد العلاج.
دوخة وضعف	على المدى القصير؛ عادة لا يستمر أكثر من 24 ساعة.	<ul style="list-style-type: none"> التزمي بالراحة وعدم القيادة أو تشغيل الآلات.
صداع	على المدى القصير؛ عادة لا يستمر أكثر من 24 ساعة.	<ul style="list-style-type: none"> قد يوفر الأيبوبروفين أو النابروكسين بدون وصفة طبية بعض الراحة.
آلم في الثدي	2-1 أسابيع.	<ul style="list-style-type: none"> كمادات الثلج وحمالة الصدر الداعمة قد تخفف من الألم الخفيف.

متى تصبح الأعراض حالة طبية طارئة

الأعراض	الإطار الزمني
<ul style="list-style-type: none"> آلم أو شعور بعدم الراحة في البطن، والشعور بالغثيان - بما في ذلك الضعف والغثيان والقيء والإسهال (مع أو بدون حمى) 	<ul style="list-style-type: none"> بعد أكثر من 24 ساعة من تناول الميزوبروستول
<ul style="list-style-type: none"> نزيف حاد. بما يكفي لملئ فوطتين حيض سميكتين، كاملة الحجم أو نزيف حاد لفترات طويلة 	<ul style="list-style-type: none"> امتلاء فوطتين حيض سميكتين كل ساعة لأكثر من ساعتين متتاليتين تمرير أنسجة بحجم الليمونة لأكثر من ساعتين نزيف حاد يستمر لأكثر من 16 يوماً
<ul style="list-style-type: none"> إفرازات مهبلية غير طبيعية آلم وتقلصات لفترات طويلة 	<ul style="list-style-type: none"> أثناء و / أو بعد الإجراء
<ul style="list-style-type: none"> حمى > 38 درجة مئوية وقشعريرة 	<ul style="list-style-type: none"> آلم لا يتحسن بالمسكنات أو أدوية التقلصات ويستمر لأكثر من 16 يوماً تدوم 6 ساعات أو أكثر

