



Anticoncepción de emergencia (AE)

La anticoncepción de emergencia (AE) quiere decir el uso de un método de control de la natalidad después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o cuando otro método de control de natalidad le haya fallado. Hay 2 tipos de AE principales:

- La píldora del día después (levonorgestrel solamente, combinación de píldoras anticonceptivas o ulipristal) e
- Inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) por un médico, partero(a) o enfermero(a) titulado(a).

10 hechos que necesita saber acerca de las PAE

- 1** Las píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE) se llaman la píldora del día después, sin embargo, el levonorgestrel puede usarse hasta **72 horas**, y el ulipristal puede usarse hasta **120 horas**, después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.
- 2** El tomar las PAE puede disminuir considerablemente la posibilidad de quedar embarazada después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. **Cuanto antes se tomen, mejor funcionan**, por lo tanto, tómelas tan pronto como sea posible después de haber tenido relaciones sin protección y siga las indicaciones exactamente.
- 3** **La píldora del día después no es lo mismo que la píldora abortiva.** La AE previene el embarazo, pero no interrumpe el embarazo ya iniciado.
- 4** **No se aconseja usar** la AE **regularmente** (más de una vez por mes con regularidad) como el único método de evitar el embarazo. Consulte con su farmacéutico(a) sobre un método de control de natalidad habitual.
- 5** Se pueden conseguir las píldoras que **solo contienen levonorgestrel** en una farmacia **sin receta**. Tome el número correcto de pastillas (1 ó 2, de acuerdo a la información indicada en el envoltorio del producto) inmediatamente, con o sin comida. Si vomita dentro de las 2 horas de haberla(s) tomado, contacte con su profesional de la salud, ya que es posible que necesite una nueva dosis.
- 6** La **píldora ulipristal** requiere **receta médica**; se puede obtener tanto la receta como la píldora de su farmacéutico(a) en la mayoría de las provincias. Tome 1 pastilla, con o sin comida. Si vomita dentro de las 3 horas de haberla tomado, contacte con su profesional de la salud, ya que una nueva dosis es necesaria.
- 7** Las píldoras que contienen una **combinación de estrógeno y progestágeno** requieren **receta médica**; se pueden obtener tanto la receta como la píldora de su farmacéutico(a) en la mayoría de las provincias. Tome las pastillas en 2 dosis, con un intervalo de 12 horas entra cada una, por ejemplo, a las 10:00 de la mañana y a las 10:00 de la noche. Es muy importante tomar la segunda dosis precisamente 12 horas más tarde y usted debe poner un despertador u otro dispositivo temporizador que le haga recordar. En vista de que las píldoras de combinación le pueden hacer vomitar, debe tomar un medicamento para prevenir las náuseas, p. ej., el dimenhidrinato, de 30 a 60 minutos antes de cada dosis. Las píldoras de combinación estrógeno/progestágeno son menos eficaces y tienen más efectos secundarios que las pastillas que solo contienen levonorgestrel o ulipristal. Se recomienda tomar las píldoras combinadas solamente cuando no se pueden conseguir las de un solo fármaco.
- 8** Después de tomar las PAE, le debe venir la regla puntualmente, alrededor de la fecha cuando normalmente le viene, o le puede venir unos días antes o después de tiempo. Si le viene **más de una semana** tarde o si le viene **más de 3 semanas** después de haber tomado las píldoras, necesita hacerse la prueba del embarazo. Hágasela en casa o visite a su profesional de la salud.
- 9** Las PAE **no le protegen** contra las infecciones transmitidas sexualmente ni del embarazo por relaciones sexuales posteriores sin protección.
- 10** Los **efectos secundarios** de las PAE son cambios del ciclo menstrual, náuseas, dolor abdominal, dolor de cabeza y fatiga.