



# 紧急避孕 (EC)

紧急避孕 (EC) 是指在发生无保护性行为后或其他避孕方法失败时采用的一种避孕方法。紧急避孕有两种主要类型：

- 房事后避孕药 (仅用左炔诺孕酮 <levonorgestrel>, 联合口服避孕药或利匹司通 < ulipristal >) 以及
- 由医生、助产士或 执业护士放置避孕环 (IUD)。

## 您需要了解的10个关于紧急避孕药 (ECP) 的事实

- 1** 紧急避孕药 (ECP) 通常被称为房事后避孕药, 但左炔诺孕酮可以在无保护性行为后长达**72小时**内使用, 而利匹司通则可在无保护性行为后长达**120小时**内使用。
- 2** 服用ECP可以大大降低无保护性行为后怀孕的机会, **越早服用, 效果越好**, 故应在无保护性行为后尽快服用, 并**严**
- 3** **房事后避孕药不同于堕胎药**。紧急避孕药可以预防怀孕, 但它并不能终止已经开始的妊娠。
- 4** **经常** (定期每月超过一次) **服用** 紧急避孕药作为预防怀孕的唯一方法是**不适当的**。请咨询您的药剂师有关常规的避孕方法。
- 5** **左炔诺孕酮单药片**可在药房购买, **无需处方**。一次服用正确剂量 (根据产品包装信息中的指示为1或2片), 可以饭前或饭后服用。如果您在服用该药后2小时内出现呕吐, 请立即联系您的医疗人员, 因为可能需要再补服同剂量的药。
- 6** **利匹司通药**需要**处方**; 在大多数省份, 您可以从药剂师处获取处方和该药。每次服用1片, 可以饭前或饭后服用。如果您在服用该药后3小时内出现呕吐, 请立即联系您的医疗人员, 因为可能需要再补服同剂量的药。
- 7** **联合雌激素/孕激素药**需要**处方**; 在大多数省份, 您可以从药剂师处获取处方和这些药。将药分成两剂, 间隔12小时服用 (例如: 早上10:00点和晚上10:00点)。第二剂的用药时间非常重要, 您应该设置一个闹钟或其他提醒方式来提醒记住。由于联合药可能会导致呕吐, 您应该在每剂服用前30-60分钟先服用防止恶心的药物 (例如二苯海明 < dimenhydrinate >)。联合雌激素/孕激素药比左炔诺孕酮单药片或利匹司通片的效果较差, 副作用较多, 建议只在没有左炔诺孕酮单药片或利匹司通片时才使用。
- 8** 服用紧急避孕药后, 您的月经应该按时到来 (在您通常预期的时间), 或者可能提前或延迟几天。如果您的月经延迟**超过一周**, 或者服药后**超过3周**才来, 您需要做怀孕测试, 在家测怀孕或去看您的医疗人员。
- 9** 紧急避孕药**不能保护**您免受性传播感染, 也不能避免服药后的无保护性行为所导致的怀孕。
- 10** 紧急避孕药的常见**副作用**包括改变月经周期、恶心、腹痛、头痛和疲劳。