



Objectifs du traitement

Apprenons à être des joueurs incontournables pour l'atteinte des cibles thérapeutiques chez le patient hypertendu

UNE GRANDE PROPORTION DES PATIENTS SOUFFRANT D'HYPERTENSION artérielle n'atteignent pas les cibles de tension artérielle préconisées par les lignes directrices de la Société canadienne d'hypertension artérielle. Étant donné la fréquence mensuelle des visites du patient hypertendu à la pharmacie, les pharmaciens sont appelés à jouer un rôle de premier plan dans l'amélioration de l'atteinte des cibles thérapeutiques. Leur expertise doit donc les amener à s'impliquer de multiples façons dans la gestion du patient hypertendu.

Mesure et suivi de la tension artérielle en pharmacie

La grande majorité des pharmacies offre actuellement un service de mesure de la tension artérielle. Pour s'avérer efficace en terme d'intervention de santé, il nécessite cependant l'implication active du pharmacien. Ce service ne devrait surtout pas être un moyen visant principalement à accroître l'achalandage de la pharmacie mais plutôt une occasion unique pour le pharmacien d'accroître son pouvoir d'intervention. Que ce soit pour valider la mesure de tension artérielle ou pour en interpréter le résultat, le pharmacien doit porter assistance au patient et l'orienter selon le résultat obtenu. La mesure de tension artérielle en pharmacie constitue aussi un précieux moyen de valider l'efficacité du traitement ou d'effectuer le suivi du patient hypertendu. En effet, cette activité permet au pharmacien un accès direct au résultat clinique et un moyen privilégié d'intervention pour promouvoir l'atteinte des cibles thérapeutiques.

Comme il sera discuté dans ce numéro, le Programme d'Éducation Canadien sur l'Hypertension a recommandé l'utilisation de l'auto-mesure de la tension artérielle à la maison comme technologie pouvant aider au diagnostic et au suivi du patient hypertendu. Le pharmacien devient encore une fois un incontournable puisqu'il lui appartiendra de conseiller adéquatement le patient quant au choix d'un appareil validé et adapté à ses besoins et habiletés. L'acquisition d'un appareil de mesure de la tension artérielle nécessite une formation adéquate du patient pour l'application d'une bonne technique de mesure. Le pharmacien devra par la suite conseiller le patient sur un protocole d'utilisation de son tensiomètre qui lui permettra d'interpréter les résultats obtenus. Les résultats qui lui seront ainsi communiqués par le patient pourront



permettre d'intervenir directement ou permettront de formuler des recommandations auprès du médecin traitant dans le dessein encore une fois d'optimiser l'atteinte des cibles thérapeutiques. À cet effet, il a d'ailleurs été démontré que les patients participant à un programme de monitoring de leur tension artérielle jouent un rôle plus actif dans leur santé et sont généralement plus adhérents à leur traitement. Par une sélection attentive de ses patients, l'auto-mesure de la tension artérielle à la maison peut s'avérer un aide précieux pour le pharmacien désireux d'améliorer l'efficacité du traitement antihypertenseur.

Adhérence et persistance au traitement

La non-adhérence ou l'arrêt du traitement antihypertenseur constituent des freins majeurs au succès du traitement de maladies chroniques telles l'hypertension. Certaines études démontrent d'ailleurs que la non-adhérence peut être identifiée dans plus de 50 % des cas d'hypertension artérielle réfractaire au traitement. Par le biais des renouvellements mensuels des médicaments antihypertenseurs par le patient, le pharmacien devient un témoin privilégié de la fidélité du patient envers son traitement. Il lui appartient donc d'effectuer un monitoring de cet aspect chez les patients hypertendus afin de cibler les patients non adhérents. La détection de ces patients implique notamment une communication étroite avec le médecin traitant pour éviter une intensification non indiquée de la thérapie antihypertensive. Cependant, le pharmacien, toujours dans le but de favoriser l'atteinte des cibles chez un plus grand nombre de patients, devra mettre en œuvre des stratégies permettant d'améliorer une observance inadéquate. L'utilisation d'associations synergiques d'antihypertenseurs à dose fixe pourront notamment permettre de simplifier le traitement. De plus, l'application judicieuse de techniques de counseling en termes d'informations ciblées et de renforcement pourra s'avérer un outil précieux dans l'amélioration de la fidélité au traitement.

Ainsi, que ce soit au moyen du suivi de la tension artérielle, par des actions visant à améliorer l'adhérence au traitement médicamenteux, en encourageant des modifications des habitudes de vie ou par des interventions ciblées sur le traitement du patient, les pharmaciens de concert avec les autres professionnels de la santé doivent s'impliquer activement afin d'en arriver à une amélioration du contrôle de la tension artérielle. Devenons des acteurs incontournables dans l'amélioration de l'atteinte des cibles thérapeutiques chez les patients hypertendus ! ■

Luc Poirier est un chercheur-clinicien, unité de recherche sur l'hypertension et département de pharmacie, Centre Hospitalier de l'Université Laval. Renseignements: luc.poirier@crchul.ulaval.ca.